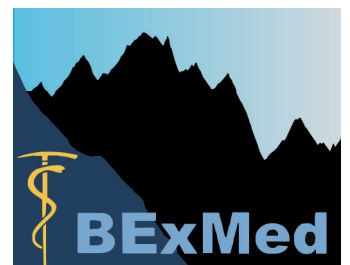
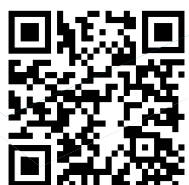


Sommer Expeditionskurs für Alpinärzte

Speciality Course Expedition and Wilderness Medicine

- Termin** Samstag, 13. Juni bis Samstag, 20. Juni 2020
- Ort** Albergo BAITA VELON und Rifugio Stavèl Denza
Trentino, Italien
- Kursleitung** Dr. med. Andrea Pippi, Dr. med. Jörg Schneider
- Kursgebühr** 1.750,-- €
(mit Frühbucherrabatt bis 31.01.2020 nur 1.700,-- €)



Kursinhalte

Theorie und Praxis

Kursziel

Um als verantwortlicher Arzt ein Trekking oder eine Expedition kompetent betreuen zu können, muss Frau/Mann heute eine ganze Reihe von Qualifikationen mitbringen. Neben profunden Kenntnissen in Allgemein-, Notfall- und Reisemedizin gilt dabei das Wissen um höhenbedingte Erkrankungen und deren Therapie als selbstverständlich. Aber was bringt der kompetenteste Mediziner, wenn er den Patienten nicht aus eigener Kraft erreichen kann? Gerade deshalb wird in diesem Kurs neben der medizinischen ein Schwerpunkt auf der alpinistischen Ausbildung der angehenden Expeditionsärzte liegen. Dieser Kurs soll den Teilnehmern das Rüstzeug für die medizinische Betreuung eines Trekkings oder einer Expedition an die Hand geben.

Themenbereiche Höhen- und bergrettungsmedizinische Praxis

- Fixseilbegehung im Auf- und Abstieg zur medizinischen Bergung von Verletzten
- Behelfsmäßige Erstversorgung und medizinische Probleme beim Abtransport mit Biwaksackverschnürung
- Hochlagertaktik (medizinischer Umgang mit Unterkühlung, Erfrierung, Isolation)
- Anwendung von Certec-Bag und Wenoll-System (höhenmedizinische Notfallgeräte)
- Medizinische Aspekte der Spaltenbergung

Themenbereiche Theorie

- Akklimatisationstaktik und Training
- Höhenphysiologie, Höhenkrankheit, Höhenlungenödem, Höhenhirnödem
- Therapie der Höhenkrankheiten
- Kälteschäden - Unterkühlung und Erfrierungen
- Aktuelle medizinische Forschungsansätze
- Chronische Krankheiten (u.a. Diabetes, Asthma) und Höhenbergsteigen
- Reise- und Tropenmedizin
- Krankheiten und medizinische Notfälle - Fallbeispiele von 10 Expeditionen
- Anforderungsprofil an den Expeditionsarzt
- Die Expeditionsapotheke (Basislager, Hochlager, Rucksack)
- Der Faktor Mensch auf Expedition - psychologische Aspekte
- Entwicklungen, Stile und Ethik beim Expeditionsbergsteigen
- Alpinistisches Anforderungsprofil an den Expeditionsteilnehmer und den Expeditionsarzt
- Organisations- und Kommunikationsstrategien
- Juristische und finanzielle Aspekte für Expeditionsärzte

Referenten

Dr. med. **Andrea Pippi**, Sankt Gallen - Schweiz
Facharzt für Anästhesiologie, Intensivmedizin, Notfallmedizin,
European Diploma in Anaesthesiology and Intensive Care,
Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and Wilderness Medicine

Dr. med. **Jörg Schneider**, Bad Aibling
Facharzt für Anästhesiologie, Notfallmedizin, Reisemedizin,
Diploma in Tropical Medicine u. Hygiene (Universität Liverpool),
Fachübungsleiter Hochtouren

Zeitplan

Der Zeitplan soll als Orientierung dienen, Programmänderungen vorbehalten.

Samstag, 13. Juni 2020

(Übernachtung in der Albergo BAITA VELON)


- | | |
|-------------|--|
| bis 13.00 | Anreise
Begrüßung, Kurseinführung, Zeitplan (Dr. A. Pippi) |
| 13.00-14.45 | Kurzvorstellung und Darstellung einer Beispielexpedition (Dr. J. Schneider)

Expeditionsvorbereitung (Dr. J. Schneider)

Workshop interaktive Gruppenarbeit in Kleingruppen zum Thema:
Expeditionsmedizinische Vorbereitung mit Reiseapotheke und Expeditionsapotheke,
medizinische Untersuchung, Teilnehmer mit Vorerkrankungen, Teilnehmervoraussetzung,
Akklimatisationstaktik, medizinische Leistungsfähigkeit, Training, reisemedizinische
Besonderheiten des Gastlandes, Medizinjuristische Aspekte und Versicherung, Entlohnung |
| 14.45-15.00 | Pause |
| 15.00-17.00 | Ergebnisvorstellung und Diskussion mit den Experten (Dr. J. Schneider, Dr. A. Pippi) |
| 17.00-18.00 | Kurzvortrag: Höhenphysiologie - Höhenerkrankungen (Dr. A. Pippi) |
| 18.30-20.00 | Abendessen |
| 20.00-21.00 | Abendvortrag: Aufgaben des Expeditionsarztes (Dr. J. Schneider) |

Sonntag, 14. Juni 2020

- | | |
|-------------|--|
| 08.30-09.30 | Materialcheck und Verteilung (Bergführer) |
| 09.30-10.15 | Workshop interaktive Gruppenarbeit in Kleingruppen zum Thema: <ul style="list-style-type: none">• Reisediarrhö• Medizinische Betreuung im Basecamps• Akklimatisation und Höhentaktik• Höhenspezifische Erkrankungen |
| 10.15-10.30 | Pause |
| 10.30-11.00 | Ergebnisvorstellung und Diskussion mit den Experten (Dr. J. Schneider, Dr. A. Pippi) |
| 11.00-12.00 | Vortrag: Medizinische Besonderheiten im Höhenlager und bei der Gipfelbesteigung
(Rettungsoptionen, Traumatherapie) (Dr. A. Pippi) |

- 
- 12.00-14.00 Mittagspause
- 14.00-15.00 Einweisung in die höhenmedizinischen Notfallgeräte:
Überdrucksack Certec-Bag und das Notfallsauerstoffgerät Wenollsystem (Dr. J. Schneider, Dr. A. Pippi)
- 15.00-17.00 Sportphysiologischer Leistungstest – praktische Durchführung
Auswertung, Schlussfolgerungen und Bewertung des Testes mit den Experten (Dr. J. Schneider, Dr. A. Pippi)
- 17.00-18.30 Update: Medizinische Notfalltherapie bei akuter Hypothermie und Erfrierungen (Dr. J. Schneider)
- 18.30-20.00 Abendessen
- 20.00-21.00 Vortrag: Therapie Höhenkrankheiten (Dr. J. Schneider)

Montag, 15. Juni 2020

- 07.00-17.00 Aufstieg zur Hütte, anschließend
- Bergrettungsmedizinische Praxisausbildung in Kleingruppen unter Extrembedingungen
(Bergung aus schwierigem Gelände, Bergung unter Kältebedingungen, Bergung aus großer Höhe)
(Dr. J. Schneider, Dr. A. Pippi, Bergführer)
- Pausen nach Maßgabe der Tutoren (ca. 2 h)
- 19.00-20.00 Vortrag: Tropenmedizinische Aspekte in Nepal und Pakistan (Dr. J. Schneider)
- 20.00-21.00 Vortrag: Medizin - Juristische Aspekte für Expeditionsärzte (Dr. A. Pippi)

Dienstag, 16. Juni 2020

- 07.00-17.00 Bergrettungsmedizinische Praxisausbildung in Kleingruppen
(Immobilisierung nach Oberschenkelfraktur mit Abtransport, Wiedererwärmungsstrategien bei akuter Hypothermie
im Gelände, Medizinische Versorgung beim improvisierten Abtransport, Biwakorganisation)
(Dr. J. Schneider, Dr. A. Pippi, Bergführer)
- Pausen nach Maßgabe der Tutoren (ca. 2 h)
- 19.00-21.00 Vortrag: Medizinische Probleme der Krankentransporte in Ländern der Dritten Welt, Abwicklung von Rückholtrans-
porten aus dritte Welt Ländern (Dr. J. Schneider)



Mittwoch, 17. Juni 2020

- 07.00-17.00 Bergrettungsmedizinische Praxisausbildung in Kleingruppen
(Immobilisierung nach Oberschenkelfraktur mit Abtransport, Wiedererwärmungsstrategien bei akuter Hypothermie im Gelände, Medizinische Versorgung beim improvisierten Abtransport, Biwakorganisation)
(Dr. J. Schneider, Dr. A. Pippi, Bergführer)
- Pausen nach Maßgabe der Tutoren (ca. 2 h)
- 19.00-21.00 Workshop: Sportmedizinische Trainingsphysiologie für Expeditionsbergsteiger, Ernährungsmedizinische Aspekte auf Expedition (Dr. J. Schneider, Dr. A. Pippi,)

Donnerstag, 18. Juni 2020

- 07.00-17.00 Bergrettungsmedizinische Praxisausbildung in Kleingruppen
(Medizinische Aspekte der Unterkühlung, medizinische Notfalltherapie beim Notbiwak, Umgang mit Tod und Sterben in Extrembedingungen)
Pausen nach Maßgabe der Tutoren (ca. 2 h)
- 19.00-20.00 Vortrag: Todesursachen auf Expedition (Dr. A. Pippi)
- 20.00-21.00 Medizinisches und Organisatorisches Management im Todesfall (Dr. J. Schneider)

Freitag, 19. Juni 2020

(Übernachtung in der Albergo BAITA VELON)

- 07.00-17.00 Bergrettungsmedizinische Praxisausbildung in Kleingruppen
(Schienung von Frakturen, Reposition von Gelenkluxationen - Schulter, Sprunggelenk u.a., Lagerung von Traumapatienten, Vorbereitung zum terrestrischen oder luftgebundenen Abtransport)
(Dr. J. Schneider, Dr. A. Pippi, Bergführer)
- Pausen nach Maßgabe der Tutoren (ca. 2 h)
- 18.00-19.30 Gemeinsames Abschlussdinner mit Käsefondue
- 19.30-21.30 Spezielle Tropenmedizin: Giftschlangen, Spinnen und Parasiten (Dr. J. Schneider, Dr. A. Pippi)

Samstag, 20. Juni 2020

- 09.00-11.00 Lernzielkontrolle MC-Test, Kursevaluation und Kursabschluss

Organisatorisches

Voraussetzungen und Teilnahmebedingungen

- Gute alpinistische Grundausbildung.
- Hochtourenenerfahrung und Kondition für Touren über 6 - 8 Stunden!
- Vorausgesetzt werden Kenntnisse und Erfahrungen im Felsgelände bis UIAA III, beim Begehen von spaltenreichen Gletschern, Anseilen am Gletscher und einfache Spaltenbergungsverfahren (lose Rolle)
- Aufgrund der besonderen Anforderungen im vergletscherten Gebiet wird zur Auswahl der Teilnehmer ein Tourenbericht der letzten zwei Jahre benötigt.
- Dipl. of Mountain Medicine (DIMM), Absolvierung aller 3 Alpinärztekurse oder vergleichbare Ausbildung (Nachweis beilegen)
- Mitgliedschaft in der Bexmed oder ÖGAMH

Der Kurs richtet sich an Ärztinnen und Ärzte, ist aber auch für andere Personengruppen im Bergrettungsdienst offen. Aufgrund des angestrebten Abschlusses werden Ärztinnen und Ärzte bevorzugt behandelt.

Bitte beachten:

Eine anschließende Zulassung zur Prüfung zum Diploma in Expedition and Wilderness Medicine setzt das DiMM voraus.

CME Fortbildung

Der Kurs wurde 2018 von der Schweizerischen Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin SGAIM mit 54 Credits für Kernfortbildung in Allgemeiner Innerer Medizin für das Fortbildungs-Zertifikat anerkannt.

Einen Antrag für 2020 werden wir stellen.

Der Kurs ist von der UIAA/ICAR/ISMM für die Ausbildung Wilderness und Expedition Medicine anerkannt.

Übernachtungen

Am Tourenbeginn und Ende im Albergo BAITA VELON im Val die Sole (in gemütlichen Mehrbett-Lagern, Einzelzimmerbelegungen sind gegen Aufpreis möglich). Ansonsten 2 Nächte auf Hütten und eine Nacht in Zelten.

Anfahrt

München – Brenner – Mezzocorona – Cles bis kurz vor den Passo Tonale

Kontakt und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft f. Berg- & Expeditionsmedizin

Kristin Krahl | Tassilostr. 2 | D-85540 Haar

Info@bexmed.de | www.bexmed.de | facebook.com/bexmed

Anmeldebedingungen und Gebühren

Kursgebühr und Versicherung 1.750,-- € (mit Frühbucherrabatt bis 31.01.2020 nur 1.700,-- €)

Die Kursgebühr enthält Hotel- und Hüttenkosten mit Halbpension, Kosten für Bergführer, Referenten.

Eventuell genutzte Seilbahnen und Transfers sind nicht im Preis inbegriffen. Ggf. Aufpreis für Einzelzimmerbelegung im Albergo BAITA VELON.

In der Teilnahmegebühr ist kein Versicherungsschutz enthalten. Bitte schließen Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit eine Reiseunfall- bzw. Auslandsrankenversicherung ab. Die gesetzliche Unfallversicherung haftet nicht für die Folgen aus Unfällen, die während sportmedizinischer Weiterbildungsveranstaltungen im Ausland erlitten werden.

Anmeldebestätigung und Zahlungsbedingungen

Die erfolgreiche Anmeldung bestätigen wir Ihnen nach Eingang der vollständigen Anmeldeunterlagen. Daraufhin sind 50% des Kursbeitrags umgehend fällig und auf das Konto der BExMed zu überweisen. Die Restzahlung erfolgt rechtzeitig bis spätestens 3 Wochen vor Kursbeginn.

Stornierung

Sie können jederzeit vor Kursbeginn durch Erklärung gegenüber der BExMed vom Kurs zurücktreten. Maßgeblich ist dafür der Zugangstermin der Rücktrittserklärung bei der BExMed. Das sollten Sie in Ihrem Interesse aus Gründen der Beweissicherung schriftlich tun. Bei Rücktritt kann die BExMed, soweit der Rücktritt nicht von ihr zu vertreten ist oder ein Fall höherer Gewalt vorliegt, anstelle der konkreten Berechnung der Rücktrittsentschädigung die nachfolgend aufgeführte pauschale prozentuale Entschädigung, bezogen auf den Gesamtpreis, in Rechnung stellen:

Bei Rücktritt bis 62 Tage vor Reisebeginn entsteht lediglich eine Bearbeitungsgebühr von 50,-- € pro Person, bis zum 46. Tag: 20%, ab dem 45. – 31. Tag: 25%, ab 30. – 15. Tag: 50%, ab 14. – 5. Tag: 70%, ab 4 Tage vor Kursbeginn oder Nichtantritt: 95% des Kurspreises.

Der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung mit entsprechender Deckung wird daher dringend empfohlen.

Sicherheit und Risiko

Alle Kurse werden von uns gewissenhaft vorbereitet. Bitte beachten Sie, dass gerade im Bergsport ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko besteht (Absturzgefahr, Lawinen, Steinschlag, Spaltensturz, Höhenkrankheit, Kälteschäden etc.), dass auch durch umsichtige und fürsorgliche Betreuung der von der BExMed eingesetzten Bergführer nicht vollkommen reduziert und ausgeschlossen werden kann. Es wird dem Teilnehmer deshalb empfohlen, sich bereits vor Kursbeginn intensiv mit den Anforderungen und Risiken auseinanderzusetzen, die mit dem von ihm gebuchten Programm verbunden sein können.

Informationspflichten nach der DS-GVO

Datenschutz ist Vertrauenssache und Ihr Vertrauen ist uns sehr wichtig, deshalb nehmen wir auch den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst. Wir möchten daher an dieser Stelle über die Verarbeitung und Speicherung der, im Rahmen der Anmeldung und Durchführung der Veranstaltung erfassten personenbezogenen Daten, informieren. Wir nutzen und speichern personenbezogene Daten unserer Teilnehmer ausschließlich für die im Rahmen der Anmeldung und Durchführung der Veranstaltung notwendigen Vorgänge. Wir übermitteln personenbezogene Daten an Dritte (Vertragspartner) nur dann, wenn dies im Rahmen der Vertragsabwicklung notwendig ist, z.B. Teilnehmerliste an Referenten. Eine darüberhinausgehende Weitergabe Eurer Daten an Dritte, ohne ausdrückliche Einwilligung, etwa zu Zwecken der Werbung, erfolgt nicht. Sofern dem nicht anderweitige gesetzliche Vorgaben entgegenstehen, werden personenbezogene Daten nach Abschluss der Veranstaltung gelöscht. Die Verarbeitung erfolgt auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO, der die Verarbeitung von Daten zur Erfüllung eines Vertrags oder vorvertraglicher Maßnahmen gestattet.



BExMed | Kristin Krahl | Tassilostr. 2 | D-85540 Haar

Frau
Kristin Krahl
Tassilostr. 2
85540 Haar

Fax: 03212-1079 387
Email: Info@bexmed.de

BExMed

Deutsche Gesellschaft für
Berg- und Expeditionsmedizin e.V.

Kristin Krahl
Tassilostr. 2 | D-85540 Haar

Telefon: +49 (0) 89-3265 3672
Telefax: +49 (0) 3212-1079 387
E-Mail: info@bexmed.de

Vereinsitz: Haar

Präsident: Prof. Dr. med. Rainald Fischer
Vize-Präsidentin: Helga Vollendorf

Bankverbindung:
Deutsche Apotheker-
und Ärztebank München

IBAN: DE29 3006 0601 0004 3513 47
BIC: DAAEEDXXX

www.bexmed.de

Sommer Expeditionskurs für Alpinärzte 2020

Veranstaltungs-Ort: Trentino, Italien

Termin: 13. bis 20. Juni 2020

.....

Titel Geburtsdatum

.....

Vorname Name

.....

Stasse und Hausnummer

.....

PLZ - Ort Berufliche Tätigkeit

.....

Mobiltelefon

.....

E-Mail

- Mitglied der BExMed Mitglied der ÖGAHM (Nachweis beilegen)
- Ich möchte Mitglied der BExMed werden (Antrag liegt bei)

Voraussetzungen erfülle ich: gute alpinistische Grundausbildung, Hochtourenenerfahrung und Kondition für Touren über 6 - 8 Stunden mit schwerem Rucksack, Kenntnisse und Erfahrungen im Felsgelände bis UIAA III, Anseilen am Gletscher und einfache Spaltenbergungsverfahren

Nachweise liegen bei:

- Tourenbericht der letzten zwei Jahre
- Dipl. of Mountain Medicine, Teilnahmebescheinigungen der Alpinärztekurse oder vergleichbare Ausbildung
- Mitgliedschaft in der Bexmed oder ÖGAMH (Nachweis beilegen)

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Expeditionskurs an:

Teilnahmegebühr 1.750,- € (1.700,- € bei schriftlicher Anmeldung bis zum 31.01.2020)

Hiermit bestätige ich mit meiner Unterschrift, dass ich die Anmeldebedingungen gelesen und akzeptiert habe. Alle nötigen Kopien habe ich beigelegt.

Datum:

Unterschrift:

BExMed BExMed BExMed