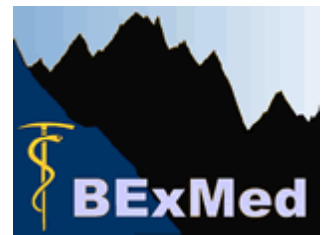


Alpinmedizin: Sommerrefresher Schwerpunkt Klettersport

Veranstaltungs-Ort: Gimpelhaus / Tannheimer Tal
Termin: 17. bis 21. September 2022



Kursleitung:

Dr. Eike Plazikowski, Unfallchirurgie und Orthopädie, Bezirkskrankenhaus Kufstein
Dr. Christoph Tannhof, Innere Medizin, Pneumologie, Schlafmedizin, Notarzt
Klinik für Pneumologie, Marienhospital Gelsenkirchen
Peter Albert, staatl. geprüfter Berg- und Skiführer

Kontakt und Anmeldung:

Deutsche Gesellschaft für Berg- u. Expeditionsmedizin
c/o Hamilton Services
Landwehrstr 9, D-80336 München

Email: info@bexmed.de
Internet: www.bexmed.de

Kursziel:

Ziel des Lehrganges ist die praxisnahe Vermittlung des medizinischen und technischen Managements von Berg- und Kletterunfällen. Schwerpunkte liegen u.a. auf:

- Verletzungsmuster im Gebirge
- Kletterspezifische Verletzungen
- Bergungs- und Rettungstechniken
- Erstmaßnahmen im Gebirge
- Psychologie des Bergsteigens
- Höhenmedizin
- Trainingslehre für Bergsportler*innen

Die Inhalte werden in Seminaren und in Kleingruppen im Gelände praktisch erarbeitet und vermittelt. Exemplarisch werden unter anderem folgende Techniken im Gelände behandelt und vertieft:

- Kenntnisse in Standplatzbau, Abseilen, Führungswechsel, Seiltechnik, Sicherungstechnik
- improvisierte Bergrettung, Abseilen und Abtransport von Verletzten
- Erstversorgung im Gelände

Weitere Inhalte werden bei Kursbeginn entsprechend der Wünsche und Erwartungen der Teilnehmer*innen angepasst und ergänzt.

Anerkennung:

Ein Antrag auf Anerkennung als DFP Fortbildung wurde bei der österreichischen Landesärztekammer gestellt.

Kursgruppe:

20 Teilnehmer*innen

Eine Gruppeneinteilung erfolgt grob je nach Erfahrung und Schwierigkeiten (bitte bei Anmeldung angeben) - Feinjustierung vor Ort:

- Gruppe A: Mehrseillängenerfahrung ab UIAA 6, ggf. auch alpin, ggf. Umgang mit mobilen Sicherungen
- Gruppe B: Mehrseillängenerfahrung UIAA 5, Plaisir, eher Sportklettern
- Gruppe C: Keine Mehrseillängenerfahrung, Sportklettern - eher draußen
- Gruppe D: Keine Mehrseillängenerfahrung, Sportklettern - bisher fast nur in der Halle

Voraussetzungen:

- Spaß und Freude an der Bewegung im Gelände
- Sicheres Gehen in steilem Gelände
- Basisfertigkeiten im Bereich Klettern und selbstständiges Sichern sowie Seilmanagement
- Erwünscht aber nicht obligat, ist die abgeschlossene Alpinarztausbildung
- Mitgliedschaft in der BExMed oder ÖGAHM (Nachweis beilegen)

Veranstaltungsort und Anreise:

Gimpelhaus, 6672 Nesselwängle, Österreich - <http://www.gimpelhaus.at>

Wanderparkplatz zu 3,- Euro / Tag verfügbar. Zustieg von Nesselwängle zum Gimpelhaus etwa 1,5h

Ein Materialtransport ist seitens der Hütte zugesichert: Gepäck und Ausrüstung werden mittels

Materialeilbahn transportiert, empfohlen ist die Verwendung eines wasserdichten Packsackes.

Treffpunkt am 17.9 um 16:15 Nesselwängle 125, 6672 Nesselwängle (Talstation der Materialeilbahn)

Ausrüstung:

Eine vollständige und detaillierte Ausrüstungsliste wird nach Anmeldung per eMail zugeschickt.

Kursgebühr: 1.150,-- €

Die Kursgebühr enthält Übernachtungskosten mit Halbpension & Tourenproviand, Kosten für Bergführer*innen, Referenten. Eventuell genutzte Seilbahnen und Transfers sind nicht im Preis inbegriffen.

Bitte beachten Sie auch die Anmeldebedingungen.

Anmeldebedingungen:

In der Teilnahmegebühr ist kein Versicherungsschutz enthalten. Bitte schließen Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit eine Reiseunfall- bzw. Auslandsrankenversicherung ab. Die gesetzliche Unfallversicherung haftet idR nicht für die Folgen aus Unfällen, die während sportmedizinischer Weiterbildungsveranstaltungen im Ausland erlitten werden.

Anmeldebestätigung und Zahlungsbedingungen:

Die erfolgreiche Anmeldung bestätigen wir Ihnen nach Eingang der vollständigen Anmeldeunterlagen.

Daraufhin sind 50% des Kursbeitrags umgehend fällig und auf das BExMed-Konto zu überweisen. Die

Restzahlung erfolgt rechtzeitig bis spätestens 3 Wochen vor Kursbeginn.

Storno: Sie können jederzeit vor Kursbeginn durch Erklärung gegenüber der BExMed vom Kurs zurücktreten. Das sollten Sie in Ihrem Interesse aus Gründen der Beweissicherung schriftlich tun. Bei Rücktritt kann die BExMed, soweit der Rücktritt nicht von ihr zu vertreten ist oder ein Fall höherer Gewalt vorliegt, anstelle der konkreten Berechnung der Rücktrittsentschädigung die nachfolgend aufgeführte prozentuale Entschädigung, bezogen auf den Gesamtpreis, in Rechnung stellen:

Bei Rücktritt bis zum 21. Tag vor Reiseantritt entsteht lediglich eine Bearbeitungsgebühr von 5,-- € pro Person, 20.-15. Tag vor Reiseantritt 40 %, 14.- 1. Tag vor Reiseantritt 70 %. Am Tag des Reiseantritts oder bei Nichtantritt der Reise 90 % des Kurspreises.

Der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung mit entsprechender Deckung wird empfohlen.

COVID-19: Zum aktuellen Zeitpunkt können wir nicht garantieren, dass wir den Kurs wie geplant durchführen können (Grenzschießungen). Im Kursablauf kann es ebenfalls zu Einschränkungen wie „Indoor Maskenpflicht“ etc. kommen. Dass niemand mit COVID Symptomen anreist, betrachten wir als selbstverständlich. Zum Kurs zugelassen werden nur vollständig geimpfte oder genesene Teilnehmer*innen. Je nach aktueller Pandemielage zum Kurstermin, kann es erforderlich sein, dass sämtliche Teilnehmer*innen und Ausbilder*innen einen negativen PCR-Test (nicht älter als 48h) vorlegen und sich während der Veranstaltung regelmäßigen Schnelltests unterziehen. Unabhängig davon können wir garantieren, dass Ausbilder*innen, Referenten und Organisatoren motiviert und mit Freude an den Start gehen werden, damit auch dieser Kurs ein Erfolg wird. Zu beachten ist, dass bei individueller (COVID)- Erkrankung keine Rückerstattung außerhalb der geltenden Stornobedingungen erfolgt. Sollte aus Pandemiegründen der Kurs nicht stattfinden, wird die Kursgebühr natürlich entsprechend erstattet. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts und Ausfall-Versicherung mit entsprechendem Geltungsbereich.

Sicherheit und Risiko:

Alle Kurse werden von uns gewissenhaft vorbereitet. Bitte beachten Sie, dass gerade im Bergsport ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko besteht (Absturzgefahr, Lawinen, Steinschlag, Spaltensturz, Höhenkrankheit, Kälteschäden etc.), dass auch durch umsichtige und fürsorgliche Betreuung der von der BExMed eingesetzten Bergführer*innen nicht vollkommen reduziert und ausgeschlossen werden kann. Es wird dem Teilnehmer*innen deshalb empfohlen, sich bereits vor Kursbeginn intensiv mit den Anforderungen und Risiken auseinanderzusetzen, die mit dem von ihm gebuchten Programm verbunden sein können. Wir empfehlen den Teilnehmern*innen die Überprüfung des persönlichen Versicherungsstatus insb. in Hinblick auf Auslandsrankenversicherung, Bergungskostendeckung sowie Reiserückholversicherung.

Vorläufiger Zeitplan

Samstag 17.9.2022		Anreise, Begrüßung, Übernachtung im Gimpelhaus
16:15	Fakultativ: Treffpunkt Nesselwängle 125, 6672 Nesselwängle (Talstation der Materialseilbahn) – gemeinsamer Aufstieg Alternativ: Aufstieg in Eigenregie (ca 1 ½ Stunden)	
18:30	Begrüßung, Kurseinführung, Zeitplan	<i>Peter, Christoph, Eike</i>
19:00 - 20:00	Abendessen	
20:00 - 20:35	Trauma am Berg - der Erstkontakt ABCDE	<i>Eike Plazikowski</i>
20:45 - 21:15	Expeditionsbericht DAV Expeditionskader 2022	<i>Hermann Böttcher</i>
Sonntag 18.9.2022		Kurstag & Übernachtung im Gimpelhaus
7:00 - 8:00	Frühstück	
8:00 - 17:00	Ausbildung in Kleingruppen im Gelände Verbesserung des individuellen technischen Könnens in der Sicherungs- und Klettertechnik.	<i>Bergführer*innen</i>
17:30 - 18:30	Traumatologie im Gebirge	<i>Alex Scola</i>
19:00 - 20:00	Abendessen	
20:00 - 21:00	Psychologie am Berg - Angst & Panik	<i>Pauli Trenkwalder</i>
Montag 19.9.2022		Kurstag & Übernachtung im Gimpelhaus
7:00 - 8:00	Frühstück	
8:00 - 17:00	Ausbildung in Kleingruppen im Gelände Grundlagen der improvisierten Bergrettung	<i>Bergführer*innen</i>
17:30 - 18:45	Kletterspezifische Verletzungen	<i>Volker Schöffl</i>
19:00 - 20:00	Abendessen	
20:00 - 22:00	Gesellschaftsabend	
Dienstag 20.9.2022		Kurstag & Übernachtung im Gimpelhaus
7:00 - 8:00	Frühstück	
8:00 - 9:15	Exkurs Höhenmedizin - (Prä-) Akklimatisation	<i>Markus Göbel</i>
9:30 - 17:00	Ausbildung in Kleingruppen im Gelände Anwendung der vermittelten Grundlagen in Rettungsszenarien - bodennah	<i>Bergführer*innen</i>
17:00 - 18:00	Medizinische Trainingslehre und gezieltes Training fürs (Höhen-) Bergsteigen (<i>Vortrag auf Englisch</i>)	<i>Steve House</i>
18:30 - 19:30	Abendessen	
20:00 - 20:30	Bergwacht - Möglichkeiten und Grenzen	<i>Stefan Blochum</i>

Mittwoch 21.9.2022

Kurstag & Abstieg

7:00 - 8:00	Frühstück	
8:00 - 15:00	Improvisierte Rettung im Rahmen einer Berg- oder Klettertour	<i>Bergführer*innen</i>
15:00 - 15:30	<i>Lernerfolgskontrolle</i>	
15:30 - 15:45	Kaffee, Feedback, Ausklang	<i>Peter, Christoph, Eike</i>
16:00	Kursende und Abstieg	

Der Zeitplan soll als Orientierung dienen, Programmänderungen vorbehalten.

Referenten:

Dr. Eike Plazikowski, Unfallchirurgie und Orthopädie

Dr. Christoph Tannhof, Innere Medizin, Pneumologie, Schlafmedizin, Notarzt

Dipl.-Psych. Pauli Trenkwalder, staatl. geprüfter Berg- und Skiführer

Dr. Alexander Scola, Unfallchirurgie und Orthopädie

Prof. Dr. Volker Schöffl, Unfallchirurgie, Orthopädie, Chirurgie, Sportmedizin, Notfallmedizin

Markus Göbel, Diplom Sportwissenschaftler

Steve House, Coach, professional climber, staatl. geprüfter Berg- und Skiführer

Stefan Blochum, staatl. geprüfter Berg- und Skiführer, Referent für Einsatz und Ausbildung Bergwacht

Bergführer*innen:

Peter Albert

Stefan Blochum

Maria Pilarski

Hermann Böttcher