

# Update

## Lawinenmedizin und Kälteschäden

Veranstaltungs-Ort: Nösslach im Wipptal (Tirol)  
Termin: 18. bis 22. Januar 2023



### Kursleitung:

Dr. med. Ulrich Steiner, Garmisch-Partenkirchen, Anästhesist, staatl. geprüfter Berg- und Skiführer  
Dr. med. Wolfgang Schaffert, Siegsdorf Obb., Facharzt für Innere Medizin, Notfall- und Sportmedizin

### Kontakt und Anmeldung:

Deutsche Gesellschaft für Berg- u. Expeditionsmedizin  
c/o Hamilton Services  
Landwehrstr 9, D-80336 München

Email: [info@bexmed.de](mailto:info@bexmed.de)  
Internet: [www.bexmed.de](http://www.bexmed.de)

### Kursziel:

Ziel des Lehrganges ist die Prävention und das rettungsmedizinische Management des Lawinenunfalls sowie die Therapie von Lawinenopfern (auch Kälteschäden und Erfrierungen). Die Inhalte werden in praxisnahen Seminaren vermittelt.

### Anerkennung:

Die Veranstaltung wurde von der Österreichischen Akademie der Ärzte 2022 mit 25 DFP-Fortbildungspunkten anerkannt.

Ein Antrag für 2023 wird gestellt.

**Kursgruppe:** 20 Teilnehmer\*innen

### Voraussetzungen:

- Gute alpinistische Grundausbildung.
- Skitourenenerfahrung mit Kondition für 3-4 h Aufstieg und sicheres Abfahren in allen Schneearten
- Erwünscht aber nicht obligat ist die abgeschlossene Alpinarztausbildung
- Mitgliedschaft in der BExMed oder ÖGAHM (Nachweis beilegen)

### Veranstaltungsort und Anreise:

Hotel Humlerhof, Nösslach 483, A-6156 Nösslach im Wipptal (Telefon: +43 5274 87500, [www.humlerhof.com](http://www.humlerhof.com))

### Ausrüstung:

- Komplette Skitourenausrüstung inklusive Harscheisen
- Sicherheitsausrüstung (modernes LVS Dreiantennengerät, Lawinsonde, Lawinenschaufel, ggf. ABS Rucksack)
- Warme Bekleidung für praktische Übungen

**Kursgebühr:** 1120,-- € (mit Frühbucherrabatt bis 15.10.2022 nur 1070,-- €)

Die Kursgebühr enthält Übernachtungskosten mit Halbpension & Tourenproviant, Kosten für Bergführer, Referenten. Eventuell genutzte Seilbahnen und Transfers sind nicht im Preis inbegriffen.

Bitte beachten Sie auch die Anmeldebedingungen auf Seite 2.

## **Anmeldebedingungen:**

In der Teilnahmegebühr ist kein Versicherungsschutz enthalten. Bitte schließen Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit eine Reiseunfall- bzw. Auslandskrankenversicherung ab. Die gesetzliche Unfallversicherung haftet nicht für die Folgen aus Unfällen, die während sportmedizinischer Weiterbildungsveranstaltungen im Ausland erlitten werden.

### **Anmeldebestätigung und Zahlungsbedingungen:**

Die erfolgreiche Anmeldung bestätigen wir Ihnen nach Eingang der vollständigen Anmeldeunterlagen. Daraufhin sind 50% des Kursbeitrags umgehend fällig und auf das BExMed-Konto zu überweisen. Die Restzahlung erfolgt rechtzeitig bis spätestens 3 Wochen vor Kursbeginn.

**Storno:** Sie können jederzeit vor Kursbeginn durch Erklärung gegenüber der BExMed vom Kurs zurücktreten. Das sollten Sie in Ihrem Interesse aus Gründen der Beweissicherung schriftlich tun. Bei Rücktritt kann die BExMed, soweit der Rücktritt nicht von ihr zu vertreten ist oder ein Fall höherer Gewalt vorliegt, anstelle der konkreten Berechnung der Rücktrittsentschädigung die nachfolgend aufgeführte prozentuale Entschädigung, bezogen auf den Gesamtpreis, in Rechnung stellen:

Bei Rücktritt bis zum 21. Tag vor Reisebeginn entsteht lediglich eine Bearbeitungsgebühr von 5,-- € pro Person, 20.–15. Tag vor Reiseantritt 40 %, 14.– 1. Tag vor Reiseantritt 70 %. Am Tag des Reiseantritts oder bei Nichtantritt der Reise 90 % des Kurspreises.

Der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung mit entsprechender Deckung wird empfohlen.

**COVID-19:** Zum aktuellen Zeitpunkt können wir nicht garantieren, dass wir den Kurs wie geplant durchführen können (Grenzschießungen). Im Kursablauf kann es ebenfalls zu Einschränkungen wie „Indoor Maskenpflicht“ etc. kommen. Dass niemand mit COVID Symptomen anreist, betrachten wir als selbstverständlich. Zum Kurs zugelassen werden nur vollständig geimpfte oder genesene Teilnehmer\*innen. Je nach aktueller Pandemielage zum Kurstermin kann es erforderlich sein, dass sämtliche Teilnehmer\*innen und Ausbilder\*innen einen negativen PCR-Test (nicht älter als 48h) vorlegen. Wir können schon heute versichern, dass wir Ausbilder höchstmotiviert an den Start gehen werden, damit der mittlerweile 11-te Refresher - Kurs Lawinen- und Kältemedizin wieder ein voller Erfolg wird. Bei einer pandemiebedingten Absage von Veranstalterseite, werden den Teilnehmer\*innen die gesamten Kursgebühren zurückerstattet.

### **Sicherheit und Risiko:**

Alle Kurse werden von uns gewissenhaft vorbereitet. Bitte beachten Sie, dass gerade im Bergsport ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko besteht (Absturzgefahr, Lawinen, Steinschlag, Spaltensturz, Höhenkrankheit, Kälteschäden etc.), dass auch durch umsichtige und fürsorgliche Betreuung der von der BExMed eingesetzten Bergführer\*innen nicht vollkommen reduziert und ausgeschlossen werden kann. Es wird dem Teilnehmer\*innen deshalb empfohlen, sich bereits vor Kursbeginn intensiv mit den Anforderungen und Risiken auseinanderzusetzen, die mit dem von ihm gebuchten Programm verbunden sein können.

### Voraussichtlicher Zeitplan:

<b>18.01.23</b>	<b>Mittwoch</b>
-----------------	-----------------

<i>bis 18:00</i>	<i>Anreise</i>
18:30-19:00	Begrüßung, Kurseinführung, Zeitplan (Dr. Ulrich Steiner)
19:00-20:00	<i>Abendessen</i>
20:00-21:00	Materialcheck, Gruppeneinteilung  Einführung aktuelle Lawinenlage vor Ort, Theorie LVS-Suche (Dipl.-Psych. Jan Mersch, Dr. Ulrich Steiner)
21:00-22:00	Das posttraumatische Belastungssyndrom nach Lawinenverschüttung (Dipl.-Psych. Pauli Trenkwalder)

<b>19.01.23</b>	<b>Donnerstag</b>
-----------------	-------------------

07:00-08:00	<i>Frühstück</i>
08:00-10:00	Einweisung in das medizinische Notfallequipment beim Lawinenunfall: oesophageale Temperaturmessung, tympanale Temperaturmessung, Defibrillator und EKG Einsatz, Hotpacks u.a. (Dr. Ulrich Steiner)
10:00-15:00	Praxisausbildung: Aktive Gefahrenbeurteilung im Gelände Umgang mit dem Lawinenverschütteten-Suchgerät (Dr. Ulrich Steiner, Dipl.-Psych. Jan Mersch, Dipl.-Psych. Pauli Trenkwalder)
15:45-16:30	Taktische Alpinmedizin (Markus Isser)
16:45-17:30	Praktische Anwendung von Israeli Bandage und Rettungsdecke (Markus Isser)
18:15-19:15	<i>Abendessen</i>
19:15-20:30	Medizinisches Equipment und medizinische Einsatztaktik im Hubschraubereinsatz bei Lawinenunfällen in Tirol (Stefan Mertelseder)
20:45-21:30	Lawinenhundeeinsatz (Stefan Hochstaffl)

<b>20.01.23</b>	<b>Freitag</b>
-----------------	----------------

07:00-08:00	<i>Frühstück</i>
08:00-09:00	Tourenplanung unter lawinenkundlichen Aspekten in Kleingruppen (Dr. Ulrich Steiner)
09:00-14:00	Praxisausbildung: Aktive Gefahrenbeurteilung im Gelände improvisierter Skischlittenbau zum Abtransport von Verletzten (Dr. Ulrich Steiner, Dipl.-Psych. Jan Mersch)
14:00-14:30	<i>Pause</i>
14:30-17:15	Trauma-Verletzungsmuster von Lawinenopfern und Erstversorgung: HWS, SHT u.a. (Dr. Ulrich Steiner)
17:15-18:00	Lawine und Faktor Mensch aus der Sicht des Psychologen (Dipl.-Psych. Jan Mersch)
18:00-19:00	<i>Abendessen</i>
19:15-20:45	Update Lawinenmedizin (Dr. med. Simon Rauch EURAC)
21:00-21:45	Update akzidentelle Hypothermie (Dr. med. Simon Rauch EURAC)

<b>21.01.23</b>	<b>Samstag</b>
-----------------	----------------

07:00-08:00	<i>Frühstück</i>
08:00-09:00	Tourenplanung unter lawinenkundlichen Aspekten in Kleingruppen
09:00-13:00	Praxisausbildung: Aktive Gefahrenbeurteilung im Gelände Sondierung, Schaufeltaktik, medizinische Erstversorgung von Lawinenopfern (Dr. Ulrich Steiner)
14:00-17:00	Praktische Therapie von Hypothermie und Erfrierungen in extremen Umwelten: Hibler-Packung, sterile Verbände, Kälteschutz, Auftaustrategie bei Erfrierungen u.a. (Dr. Ulrich Steiner)
18:00-19:00	<i>Abendessen</i>
19:30-20:15	Aktuelle Therapiestrategien bei Erfrierungen (Dr. Wolfgang Schaffert)
20:30-21:15	Pathophysiologie Temperaturregulation (Dr. Wolfgang Schaffert)

<b>22.01.23</b>	<b>Sonntag</b>
-----------------	----------------

07:00-08:00	<i>Frühstück</i>
08:00-12:30	Praxisausbildung: Große Lawineneinsatzübung inklusive Anwendung der Triagekriterien und praktischer medizinischer Notfallversorgung (Lagerung, CPR, Hypothermiebekämpfung, Schienung von Extremitätenfrakturen und behelfsmäßiger Abtransport) von Lawinenopfern im Gelände (Dr. Ulrich Steiner, Dr. Wolfgang Schaffert)
12:30-13:00	<i>Mittagspause</i>
13:00-13:45	Schriftliche Lernzielkontrolle mit Multiple-Choice Test (Dr. Ulrich Steiner)
14:00-15:00	Kursabschluss und Verabschiedung der Teilnehmer*innen (Dr. Ulrich Steiner)

Der Zeitplan soll als Orientierung dienen, Programmänderungen vorbehalten.

## Referenten:

Dr. med. Ulrich Steiner, Garmisch-Partenkirchen, Anästhesist, staatl. geprüfter Berg- und Skiführer  
Dr. med. Wolfgang Schaffert, Siegsdorf Obb., Facharzt für Innere Medizin, Notfall- und Sportmedizin  
Dr. med. Simon Rauch EURAC, Facharzt für Anästhesie und Intensivmedizin  
Markus Isser, Thauer, Landesausbildungsleiter Medizin der Bergrettung Tirol  
Stefan Mertelseder, Strass i. Zi., Bergrettung Tirol, langjährig HCM SHS-Helicopter  
Stefan Hochstaffl, Gerlos, Ausbildungsobmann der Tiroler Lawinenhundeführer, Präsident Bergrettung  
Österreich  
Dipl.-Psych. Jan Mersch, Ratzing, staatl. geprüfter Berg- und Skiführer, Pionier der Snowcard  
Dipl.-Psych. Pauli Trenkwalder, staatl. geprüfter Berg- und Skiführer

## Bergführer:

Dipl.-Psych. Jan Mersch, Stuhlrain, staatl. geprüfter Berg- und Skiführer, Pionier der Snowcard  
Dipl.-Psych. Pauli Trenkwalder, Sterzing, staatl. geprüfter Berg- und Skiführer  
Dr. med. Ulrich Steiner, Garmisch, Anästhesist, staatl. geprüfter Berg- und Skiführer