

# Alpinmedizin goes online III

Eine Veranstaltungsreihe der BexMed  
November/Dezember 2022



## Wissenschaftliche Leitung

Dr. Christoph Tannhof  
Klinik für Pneumologie, Marienhospital, Virchowstrasse 135, 45886 Gelsenkirchen

## Kontakt und weitere Informationen

Deutsche Gesellschaft f. Berg- & Expeditionsmedizin  
c/o Hamilton Services  
Landwehrstr 9, D-80336 München

Email: [info@bexmed.de](mailto:info@bexmed.de)  
Internet: [www.bexmed.de](http://www.bexmed.de)

## Liebe Kollegen und Kolleginnen

Aufgrund der großen Resonanz und dem durchweg positiven Feedback zu unserer Onlinefortbildung haben wir uns entschlossen erneut eine solchen anzubieten.

In ihrem Fachgebiet aber auch notfallmedizinisch erfahrene, bergsportlich engagierte Referenten sprechen an den unten genannten Terminen über praxisrelevanten Themen

## Kursziel

Für alle alpinmedizinisch tätigen Ärztinnen und Ärzte stellt sich immer wieder die Frage nach praktikablen und auch sinnvollen Lösungen im Hinblick auf die Versorgung von Weichteilverletzungen unter den besonderen Bedingungen fernab der gewohnten Infrastruktur.

In Zeiten von COVID 19 mit den hinlänglich bekannten Langzeitfolgen ist das Thema Return to Play – wann und wie nach der Erkrankung mit dem Bergsport bzw. Training beginnen sicher für viele präsent. Häufig, aber wenig besprochen sind die Aspekte von Angst und Blockierung beim Bergsport, es sei erinnert das dies einer der häufigsten Gründe für Einsätze der Bergwacht sind.

## Programm

### Mittwoch 23. November 2022, 19:30 bis 20:30

#### Return to Play – Bergsport nach COVID 19

Dr. Christoph Tannhof  
Facharzt für Innere Medizin, Pneumologie, Schlafmedizin, Notarzt, Gelsenkirchen

### Mittwoch 30. November 2022, 19:30 bis 20:30

#### Angst und Blockierung – Psychologische Aspekte des Bergsports

Pauli Trenkwald  
Psychologe, Dipl.  
Berg- u. Skiführer UIAGM, Systemischer Coach, Klinischer- und Gesundheitspsychologe, Gossensass

### Mittwoch 07. Dezember 2022, 19:30 bis 20:30

#### Traumaversorgung im alpinen Gelände, Weichteilverletzung, was ist sinnvoll und möglich?

Dr. Eike Plazikowski  
Unfallchirurg und Orthopäde, Kufstein

## Anerkennung & Kursgebühr

Die BLAEK hat den Kurs mit 2 Punkten je Abend zertifiziert, zum vollständigen Erhalt der CME Punkte ist auch die Teilnahme an der jeweils anschließenden Lernerfolgskontrolle erforderlich.  
Die Veranstaltungen sind kostenfrei.

***Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme, auch Fragen und ggfs. Diskussionsbeiträge sind natürlich möglich.***