

Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Stand: Februar 2026

Sie planen eine Expedition oder Bergtour oder hatten bereits Probleme in der Höhe. Ob Urlaub oder beruflich, wir wollen Ihnen helfen, dass Ihre Reise erholsam und stressfrei abläuft.

Wer sollte den Rat eines Arztes einholen

Den Rat eines Arztes sollte jeder einholen, der gut vorbereitet in mittlere (ab 3.500m) und große (ab 5.000m) Höhen vorstoßen will. Besonders wichtig ist es aber für Menschen mit bekannten Vorerkrankungen (Lunge, Herz, Blutbild, hormonelle Störungen, angeborene Erkrankungen und andere) und für diejenigen, die schon einmal höhenkrank waren, damit während des Aufenthalts in der Höhe nichts Unvorhergesehenes passiert.

Eine Liste höhenmedizinisch beratender Ärztinnen und Ärzte haben wir hier für Sie bereit gestellt.

Diese Liste ist nach Bundesländern und Postleitzahlen sortiert. Bitte beachten Sie, dass sich die Liste laufend aktualisiert und ergänzt wird. Bei der Auswahl Ihres Arztes achten Sie bitte neben der Nähe zu Ihrem Wohnort auch auf die Qualifikationen. Unsere Ärztinnen und Ärzte arbeiten in sehr unterschiedlichen Facharzttrichtungen.

Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Stand: Februar 2026

Baden-Württemberg

Dr. med. Uwe J. Weber
Gemeinschaftspraxis f. Allgemeinmedizin u. integrative
Medizin
Ringelnetzweg 3, 72517 Sigmaringendorf

Termine nach tel. Vereinbarung
Tel. 07571-3470

www.praxis-im-dorf.de

Qualifikationen:

*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and
Wilderness Medicine, Bergrettungsarzt, FA f.
Allgemeinmedizin, Notfallmedizin, Naturheilverfahren*

Dr. med. Georg Kunze
Schwarzwald-Baar Klinikum; Klinik f. Innere Medizin I:
Gastroenterologie
Klinikstr. 11, 78052 Villingen-Schwenningen

georg.kunze@sbk-vs.de

Qualifikationen:

*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and
Wilderness Medicine, FA f. Innere Medizin,
Gastroenterologie, Notfallmedizin*

Dr. med. Karl Michael Strosing
Hexentalpraxis f. Allgemein- u. Familienmedizin
Staufener Str. 2 b, 79294 Sölden bei Freiburg

praxisteam@hexentalpraxis.de
Tel. 0761-4077 04

www.hexentalpraxis.de

Qualifikationen:

*Diploma in Mountain Medicine, FA f. Allgemeinmedizin, FA
f. Anästhesiologie, Notfallmedizin, Reise- u. Tropenmedizin
(CRM), Gelbfieberimpfstelle, Bergwachtarzt*

Dr. med. Kim Hofrichter
Praxis Ostrach
Sigmaringer Str. 8, 88356 Ostrach

dr.hofrichter@gmx.de
Tel. 07585-9245 80

www.praxis-ostrach.de

Qualifikationen:

*Diploma in Mountain Medicine, FÄ f. Allgemeinmedizin,
Notfallmedizin, Manuelle Medizin*

Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Stand: Februar 2026

Dr. med. Felix Jäckle
Universitätsklinikum Ulm, Klinik für Innere Medizin II
Albert-Einstein-Allee 23, 89081 Ulm

felix.jaeckle@uniklinik-ulm.de
www.uniklinik-ulm.de/innere-medizin-ii.html

Qualifikationen:
Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie; Diploma in Mountain Medicine

Volker Heinzelmann
Praxis für Allgemeinmedizin V. Heinzelmann/Dr. S.Schilf
Erlenbachstr. 45, 89155 Erbach

Info@allgemeinmedizin-Erbach.de
www.allgemeinmedizin-Erbach.de

Qualifikationen:
Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and Wilderness Medicine, FA f. Allgemeinmedizin, Notfallmedizin, Chirotherapie, Reisemedizin

Bayern

Dr. med. Alessandra Boscheri
KIZ - Kardiologie im Zentrum
Eisenmannstr. 4, 80331 München

www.kiz-muenchen.de

Qualifikationen:
Diploma in Mountain Medicine, FÄ f. Innere Medizin, Kardiologie, Sportmedizin, Ernährungsmedizin DGEM

Dr. med. Brigitta Thrun
Praxis f. Reise- & Tropenmedizin Dr. Frühwein u. Partner
Brienner Str. 11, 80333 München

thrun@drfruehwein.de
www.drfruehwein.de

Qualifikationen:
Diploma in Mountain Medicine, FÄ f. Allgemeinmedizin, FÄ f. Anästhesiologie

Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Stand: Februar 2026

Prof. Dr. med. Rainald Fischer
Gemeinschaftspraxis f. Lungen- u. Bronchialheilkunde
Gleichmannstr. 5, 81241 München

info@lungenarzt-pasing.de

www.lungenarzt-pasing.de

Qualifikationen:

Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and Wilderness Medicine, FA f. Innere Medizin, Pneumologie

Dr. med. Raphael Zeller
München Klinik Bogenhausen
Engschalkinger Str. 77, 81925 München

raphael.zeller@arcor.de

Qualifikationen:

FA für Innere Medizin, Notfallmedizin, Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Mountain Emergency Medicine, Diploma in Expedition and Wilderness Medicine

Dr. med. Walter Treibel
Orthopädie, Sportmedizin, Trekking- und Höhenmedizin
Alte Forstenriederstr. 12, 82061 Neuried (bei München)

Termine nach Vereinbarung:
Tel. 089 – 569706

www.treibel-bergmed.de

Qualifikationen:

FA f. Orthopädie, Sportmedizin

Dr. med. Andreas Wenner
Jochamstr. 17, 85354 Freising

andi.we@t-online.de

Qualifikationen:

FA f. Innere Medizin, Gastroenterologie, Angiologie u. Kardiologie, Staatlich geprüfter Berg- u. Skiführer

Dr. med. Christoph Kruis
Abt. Unfall- u. Wiederherstellungschirurgie, Rotkreuzklinik
Dr.-Otto-Geßler-Platz 1, 88161 Lindenberg

www.rotkreuzklinik-lindenberg.de

Qualifikationen:

Diploma in Mountain Medicine, FA f. Chirurgie, Unfallchirurgie, Bergrettungsarzt, Expeditionsarzt, Staatlich geprüfter Berg- u. Skiführer

Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Stand: Februar 2026

Dr. Harry Boehm www.prajo.de
Dr. Katrin Peschel Freifrau von Maltzahn
Gemeinschaftspraxis Johannesstrasse
Johannesstr. 9 ½, 89415 Lauingen/Donau

Qualifikationen Dr Boehm:
*Diploma in Mountain Medicine, FA f. Allgemeinmedizin,
Notfallmedizin, Sportmedizin, Chirotherapie,
Palliativmedizin, Reisemedizin, Präventionsmedizin*

Qualifikationen Dr Peschel Freifrau von Maltzahn:
*Diploma in Mountain Medicine, FÄ f. Allgemeinmedizin,
Palliativmedizin, Präventionsmedizin*

Dr. med. Christian Bäuml christian.baeuml@barmherzige-regensburg.de
Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg
Prüfening Str. 86, 93049 Regensburg
www.barmherzige-regensburg.de

Qualifikationen:
*Diploma in Mountain Medicine, Diploma of Expedition and
Wilderness Medicine, FA f. Orthopädie u. Unfallchirurgie,
Notfallmedizin, Sportmedizin, Spezielle Unfallmedizin,
Zertifikate Technische Orthopädie u. Schulter- u.
Ellenbogenchirurgie*

PD Dr. med. Christian Wulbrand Christian.Wulbrand@barmherzige-regensburg.de
Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg
Prüfening Str. 86, 93049 Regensburg
www.barmherzige-regensburg.de

Qualifikationen:
*Diploma in Mountain Medicine, Diploma of Expedition and
Wilderness Medicine, Assistenzarzt Orthopädie und
Unfallchirurgie*

Dr. med. Natalie Hölzl docnat@gmx.net
Klinik für Anästhesie und Intensivmedizin, Notfallmedizin
Klinik Immenstadt
Im Stillen 3, 87509 Immenstadt

Qualifikationen:
*Diploma in Mountain Medicine, Diploma of Expedition and
Wilderness Medicine, Diploma in Mountain Emergency
Medicine, Notfallmedizin, Bergwacht-Ärztin*

Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Stand: Februar 2026

Berlin

Prof. Dr. med. Tomas Jelinek
Berliner Centrum für Reise- und Tropenmedizin
Friedrichstr. 134, 10117 Berlin

anmeldung@bcrt.de
Tel. 030-96060940

www.bcrt.de

Qualifikationen:

*Diploma in Mountain Medicine, FA f. Innere Medizin,
Infektiologie, Tropenmedizin, Reisemedizin (CRM),
Gelbfieberimpfstelle*

Hamburg

Dr. med. Markus Stuhr
BG Klinikum Hamburg
Bergedorfer Str. 10, 21033 Hamburg

m.stuhr@bgk-hamburg.de
Termine nach Vereinbarung
Tel: 040-7306 3711

Qualifikationen:

*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and
Wilderness Medicine, FA f. Anästhesiologie,
Intensivmedizin, Notfallmedizin*

Hessen

Dr. med. Fritz Holst
Tropen- u. Reisemedizinisches Zentrum Marburg
Am Krekel 51, 35039 Marburg

holst@staff.uni-marburg.de
Tel. 06421-9830 18

Qualifikationen:

*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and
Wilderness Medicine, FA f. Innere Medizin, Tropenmedizin,
Hämatologie, Lehrbeauftragter der Philipps-Universität
Marburg für Wilderness-Medizin, Mitglied der Akademie
für Reisemedizin (CRM), WHO-Gelb*

Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Stand: Februar 2026

Thomas Scherf
Lahn-Dill- Kliniken
Forsthausstr. 1-3, 35578 Wetzlar

Qualifikationen:
Diploma in Mountain Medicine, FA f. Innere Medizin, Kardiologie, Notfallmedizin, Strahlenschutz, Reise- u. Tropenmedizin (CRM)

Dr. med. Dr. med. dent. Frank-Hendric Kretschmer
Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie Dr. Dr. Quarta u. Partner
Austr. 40, Haus 14, 35745 Herborn

Qualifikationen:
Diploma in Mountain Medicine, FA f. Mund-, Kiefer- u. Gesichtschirurgie, Reise- u. Tropenmedizin (CRM)

Nordrhein-Westfalen

Dr. med. Christoph Tannhof
Klinik f. Pneumologie, Marienhospital
Gelsenkirchen
Virchowstr. 135, 45886 Gelsenkirchen

c.tannhof@st-augustinus.eu
Tel. 0209-1726 100

Qualifikationen:
Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and Wilderness Medicine, FA f. Innere Medizin, Pneumologie, Schlafmedizin, Notarzt, ACLS Provider

Dr. med. Dominik Cornely
Hausärztliche Praxis, Gesundheitszentrum
Zur Abtei 35, 50859 Köln-Widdersdorf

info@drcornely.de
www.drcornely.de

Qualifikationen:
Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and Wilderness Medicine, FA f. Innere Medizin, Notfallmedizin, Sportmedizin, Reisemedizin u. Gelbfieberimpfstelle

Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Stand: Februar 2026

Prof. Dr. Fritz Fiedler
Klinik für Anästhesie und Operative
Intensivmedizin, St. Elisabeth Krankenhaus Köln-
Hohenlind
Werthmannstraße 1, 50935 Köln

www.hohenlind.de/fachbereiche/anaesthesie

Qualifikationen:

Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and Wilderness Medicine, FA f. Anästhesiologie, Spezielle Intensivmedizin, Notfallmedizin, Spezielle Schmerztherapie

Dr. med. Liesel Ruff
Theaterplatz 3, 53177 Bonn

www.praxis-dr-ruff.de

Qualifikationen:

Diploma in Mountain Medicine, FÄ f. Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Palliativmedizin, Reisemedizin, Gelbfieberimpfstelle

Prof. Dr. med. Veit Braun
Neurochirurgische Klinik, Diakonie Klinikum
Wichernstr. 40, 57074 Siegen

Termine nach Vereinbarung
Tel. 0271-333 4382

www.neurochirurgie-diakonie.de

Qualifikationen:

Diploma in Mountain Medicine, FA f. Neurochirurgie, Intensivmedizin, Reise- u. Tropenmedizin, Gelbfieberimpfstelle

Dr. med. Andree Schmidt
ALEXIANER Klinikum Hochsauerland

andree.schmidt@klinikum-hochsauerland.de

Qualifikationen:

Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and Wilderness Medicine, International Diploma in Mountain Emergency Medicine, Bergrettungs-Notarzt; FA f. Orthopädie u. Unfallchirurgie, Notfallmedizin, Klinische Akut- und Notfallmedizin, spezielle Unfa

Rheinland-Pfalz

Michael Tomschi
Am Markt 10, 55494 Rheinböllen

info@gemeinschaftspraxis-ammarkt.de
Tel. 06764-2066

Qualifikationen:

Diploma in Mountain Medicine, FA f. Anästhesiologie, Notfallmedizin

Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Stand: Februar 2026

Sachsen-Anhalt

Dr. med. Christoph Eismann
Große Brunnenstr. 17, 06114 Halle

abenteuer@doktor-eismann.ch

www.doktor-eismann.ch

Qualifikationen:

Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and Wilderness Medicine, FA f. Allgemeine Innere Medizin FMH

Prof. Dr. med. Stephan Knipping
Städtisches Klinikum Dessau, Klinik f. Hals-Nasen-
Ohrenheilkunde, Kopf- u. Halschirurgie
Auenweg 38, 06847 Dessau-Roßlau

stephan.knipping@klinikum-dessau.de
Tel. 0340-5014 711

Qualifikationen:

*Diploma in Mountain Medicine, FA f. Hals-Nasen-Ohren-
Krankheiten, spezielle Kopf-Hals-Chirurgie, plastische
Operationen, Allergologie, Stimm- u. Sprachstörungen,
Tauchmedizin*

Thüringen

Dr. med. Lars Flemming
Friedrich-Engels-Straße 7, 99510 Apolda

sral72@web.de
Tel. 03644-6128 97

Qualifikationen:

*Diploma in Mountain Medicine, FA f. Orthopädie u.
Unfallchirurgie, FA f. Chirurgie, Spezielle Unfallchirurgie,
Notfallmedizin*

Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Stand: Februar 2026

Österreich

Dr. med. Georg Hopf
HNO Gruppenpraxis Dr. Rieger & Dr. Hopf
Reichsstr. 126, A-6800 Feldkirch

info@hoehensturm.at
Beratung auch in Englisch und
Polnisch

Qualifikationen:
*Diploma in Mountain Medicine, Diploma of Expedition and
Wilderness Medicine, FA f. Hals-Nasen-Ohrenheilkunde,
Notfallmedizin, Reisemedizin (DTG), Trainer B
Skihochtouren*

www.hoehensturm.at

Dr. med. Tanja Maaßen
Abt. f. Anästhesie u. Intensivmedizin, Landeskrankenhaus
Feldkirch
Carinagasse 47, A-6807 Feldkirch

tanja.maassen@lkhf.at

Qualifikationen:
*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and
Wilderness Medicine, FÄ f. Anästhesiologie, Notfallmedizin,
Intensivmedizin*

oder über die Österreichische Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin ÖGAHM

www.alpinmedizin.org

Schweiz

Dr. med. Sylvia Winistörfer
Ärztzentrum Reichenburg
Kantonsstrasse 60, CH-8864 Reichenburg

Tel. 0041-55-4643 020

www.aerztezentrum-
reichenburg.ch/

Qualifikationen:
*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and
Wilderness Medicine, FÄ f. Allgemeine Innere Medizin FMH,
Sportmedizin SGSM, Notfallmedizin SGNOR, Manuelle
Medizin SAMM*

Dr. med. Christoph Eismann
Seuzacherstrasse 116, CH-8474 Dinhard

abenteuer@doktor-eismann.ch

www.doktor-eismann.ch

Qualifikationen:
*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and
Wilderness Medicine, FA f. Allgemeine Innere Medizin FMH*

oder über die Schweizer Gesellschaft für Gebirgsmedizin SGGM www.sggm.ch