

# Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Stand: 25.März 2022

Sie planen eine Expedition oder Bergtour oder hatten bereits Probleme in der Höhe. Ob Urlaub oder beruflich, wir wollen Ihnen helfen, dass Ihre Reise erholsam und stressfrei abläuft.

## Wer sollte den Rat eines Arztes einholen

Den Rat eines Arztes sollte jeder einholen, der gut vorbereitet in mittlere (ab 3.500m) und große (ab 5.000m) Höhen vorstoßen will. Besonders wichtig ist es aber für Menschen mit bekannten Vorerkrankungen (Lunge, Herz, Blutbild, hormonelle Störungen, angeborene Erkrankungen und andere) und für diejenigen, die schon einmal höhenkrank waren, damit während des Aufenthalts in der Höhe nichts Unvorhergesehenes passiert.

## Eine Liste höhenmedizinisch beratender Ärztinnen und Ärzte haben wir hier für Sie bereit gestellt.

Diese Liste ist nach Bundesländern und Postleitzahlen sortiert. Bitte beachten Sie, dass sich die Liste im Aufbau befindet und noch nicht alle Ärzte aufgeführt sind. Bei der Auswahl Ihres Arztes achten Sie bitte neben der Nähe zu Ihrem Wohnort auch auf die Qualifikationen. Unsere Ärztinnen und Ärzte arbeiten in sehr unterschiedlichen Facharzttrichtungen.

# Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Stand: 25.März 2022

## Baden-Württemberg

Dr. med. Uwe J. Weber  
Gemeinschaftspraxis f. Allgemeinmedizin u. integrative Medizin  
Ringelnetzweg 3, 72517 Sigmaringendorf

[www.praxis-im-dorf.de](http://www.praxis-im-dorf.de)

Termine nach tel.  
Vereinbarung  
07571 - 3470

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and Wilderness Medicine, Bergrettungsarzt, FA f. Allgemeinmedizin, Notfallmedizin, Naturheilverfahren*

---

Dr. med. Georg Kunze  
Schwarzwald-Baar Klinikum  
Klinik f. Innere Medizin I: Gastroenterologie  
Klinikstr. 11, 78052 Villingen-Schwenningen

Email: [georg.kunze@sbk-vs.de](mailto:georg.kunze@sbk-vs.de)

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and Wilderness Medicine, FA f. Innere Medizin, Gastroenterologie, Notfallmedizin*

---

Dr. med. Karl Michael Strosing  
Hexentalpraxis f. Allgemein- u. Familienmedizin  
Staufener Str. 2 b, 79294 Sölden bei Freiburg

[www.hexentalpraxis.de](http://www.hexentalpraxis.de)

Email:  
[praxisteam@hexentalpraxis.de](mailto:praxisteam@hexentalpraxis.de)

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, FA f. Allgemeinmedizin, FA f. Anästhesiologie, Notfallmedizin, Reise- u. Tropenmedizin (CRM), Gelbfieberimpfstelle, Bergwachtarzt*

Tel. 0761-4077 04

---

Dr. med. Kim Hofrichter  
Praxis An der Ostrach, Hohenzollernstr. 8, 88356 Ostrach

[www.praxis-an-der-ostrach.de](http://www.praxis-an-der-ostrach.de)

Email: [dr.hofrichter@gmx.de](mailto:dr.hofrichter@gmx.de)

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, FÄ f. Allgemeinmedizin, Notfallmedizin, Manuelle Medizin*

Tel. 07585-9245 80

---

Volker Heinzelmann  
Praxis Heinzelmann/Mangold, Erlenbachstr. 45  
89155 Erbach

[www.allgemeinmedizin-Erbach.de](http://www.allgemeinmedizin-Erbach.de)

Email:  
[Info@allgemeinmedizin-Erbach.de](mailto:Info@allgemeinmedizin-Erbach.de)

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and Wilderness Medicine, FA f. Allgemeinmedizin, Notfallmedizin, Chirotherapie, Reisemedizin*

# Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Stand: 25.März 2022

## Bayern

Dr. med. Alessandra Boscheri  
KIZ - Kardiologie im Zentrum, Eisenmannstr. 4, 80331 München

[www.kiz-muenchen.de](http://www.kiz-muenchen.de)

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, FÄ f. Innere Medizin, Kardiologie, Sportmedizin, Ernährungsmedizin DGEM*

---

Dr. med. Brigitta Thrun  
Praxis f. Reise- & Tropenmedizin Dr. Frühwein u. Partner  
Brienner Str. 11, 80333 München

[www.drfruehwein.de](http://www.drfruehwein.de)

Email: [thrun@drfruehwein.de](mailto:thrun@drfruehwein.de)

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, FÄ f. Allgemeinmedizin, FÄ f. Anästhesiologie*

---

Prof. Dr. med. Rainald Fischer  
Gemeinschaftspraxis f. Lungen- u. Bronchialheilkunde,  
Gleichmannstr. 5, 81241 München

[www.lungenarzt-pasing.de](http://www.lungenarzt-pasing.de)

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and Wilderness Medicine, FA f. Innere Medizin, Pneumologie*

---

Dr. med. Dominik von Hayek  
Sauerbruchstr. 10, 81377 München

[www.hadern-docs.de](http://www.hadern-docs.de)

Tel.: 089-7142809

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, FA f. Allgemeinmedizin, Geriatrie, Diplom Ernährungsmedizin (DGEM)*

---

Dr. med. Walter Treibel  
Maxhofstr. 9 a, 81475 München

[www.treibel-bergmed.de](http://www.treibel-bergmed.de)

Termine nach Vereinbarung:

Tel.: 089-7558207

*Qualifikation:*

*FA f. Orthopädie, Sportmedizin*

---

Dr. med. Raphael Zeller  
München Klinik Bogenhausen  
Engschalkinger Str. 77, 81925 München

[raphael.zeller@arcor.de](mailto:raphael.zeller@arcor.de)

*Qualifikationen:*

*FA für Innere Medizin, Notfallmedizin, Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Mountain Emergency Medicine, Diploma in Expedition and Wilderness Medicine*

# Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Stand: 25.März 2022

Dr. med. Jörg Schneider  
Maximiliansstr. 5, 83043 Bad Aibling

Email:  
[schneider.muenchen@t-online.de](mailto:schneider.muenchen@t-online.de)

*Qualifikation:*  
*FA f. Anästhesiologie, Notfallmedizin, Diploma in Tropical Medicine u. Hygiene (Universität Liverpool), Reisemedizin, Expeditionsarzt*

---

Dr. med. Andreas Wenner  
Jochamstr. 17, 85354 Freising

Email:  
[andi.we@t-online.de](mailto:andi.we@t-online.de)

*Qualifikation:*  
*FA f. Innere Medizin, Gastroenterologie, Angiologie u. Kardiologie, Staatlich geprüfter Berg- u. Skiführer*

---

Dr. med. Erich Abe  
Praxis Arnborst, Bahnhofstr. 18 a, 85737 Ismaning

[www.dr-abe-ismaning.de](http://www.dr-abe-ismaning.de)

*Qualifikation:*  
*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and Wilderness Medicine, FA f. Innere Medizin, FA f. Allgemeinmedizin, Psychotherapie, Naturheilverfahren, DTG-Zertifikat Reisemedizin, Gelbfieberimpfstelle*

Termine nur nach  
Vereinbarung

Email: [erichabe@hotmail.de](mailto:erichabe@hotmail.de)

---

Dr. med. Natalie Hölzl  
Klinik für Anästhesie und Intensivmedizin, Notfallmedizin  
Klinik Immenstadt, Im Stillen 3, 87509 Immenstadt

Email: [docnat@gmx.net](mailto:docnat@gmx.net)

*Qualifikation:*  
*Diploma in Mountain Medicine, Diploma of Expedition and Wilderness Medicine, Diploma in Mountain Emergency Medicine, Notfallmedizin, Bergwacht-Ärztin*

---

Dr. med. Christoph Kruis  
Abt. Unfall- u. Wiederherstellungschirurgie, Rotkreuzklinik  
Dr.-Otto-Geßler-Platz 1, 88161 Lindenberg

[www.rotkreuzklinik-lindenberg.de](http://www.rotkreuzklinik-lindenberg.de)

*Qualifikation:*  
*Diploma in Mountain Medicine, FA f. Chirurgie, Unfallchirurgie, Bergrettungsarzt, Expeditionsarzt, Staatlich geprüfter Berg- u. Skiführer*

---

# Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Stand: 25.März 2022

Dr. Harry Boehm und Dr. Katrin Peschel Freifrau von Maltzahn  
Gemeinschaftspraxis Johannesstrasse  
Johannesstr. 9 ½, 89415 Lauingen/Donau

[www.prajo.de](http://www.prajo.de)

*Qualifikation Dr. Harry Boehm:*

*Diploma in Mountain Medicine, FA f. Allgemeinmedizin,  
Notfallmedizin, Sportmedizin, Chirotherapie, Palliativmedizin,  
Reisemedizin, Präventionsmedizin*

*Qualifikation Dr. Katrin Peschel Freifrau von Maltzahn:*

*Diploma in Mountain Medicine, FÄ f. Allgemeinmedizin,  
Palliativmedizin, Präventionsmedizin*

---

Dr. med. Christian Bäuml  
Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg,  
Prüfening Str. 86, 93049 Regensburg

[www.barmherzige-regensburg.de](http://www.barmherzige-regensburg.de)

Email:

[christian.baeuml@barmherzige-regensburg.de](mailto:christian.baeuml@barmherzige-regensburg.de)

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, Diploma of Expedition and  
Wilderness Medicine, FA f. Orthopädie u. Unfallchirurgie,  
Notfallmedizin, Sportmedizin, Spezielle Unfallmedizin, Zertifikate  
Technische Orthopädie u. Schulter- u. Ellenbogenchirurgie*

---

Dr. med. Christian Wulbrand  
Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg,  
Prüfening Str. 86, 93049 Regensburg

[www.barmherzige-regensburg.de](http://www.barmherzige-regensburg.de)

Email:

[Christian.Wulbrand@barmherzige-regensburg.de](mailto:Christian.Wulbrand@barmherzige-regensburg.de)

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, Diploma of Expedition and  
Wilderness Medicine, Assistenzarzt Orthopädie und  
Unfallchirurgie*

# Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Stand: 25.März 2022

## Berlin

Prof. Dr. med. Tomas Jelinek  
Berliner Centrum für Reise- und Tropenmedizin  
Friedrichstr. 134, 10117 Berlin

[www.bcrt.de](http://www.bcrt.de)

*Qualifikationen:*

*Diploma in Mountain Medicine, FA f. Innere Medizin, Infektiologie,  
Tropenmedizin, Reisemedizin (CRM), Gelbfieberimpfstelle*

Email: [anmeldung@bcrt.de](mailto:anmeldung@bcrt.de)

Tel.: 030-96060940

Fax: 030-9606094-11

---

Dr. med. Hannes Lehmann-Waldau  
Augsburger Str. 13 , 10789 Berlin-Wilmersdorf

[www.lehmann-waldau.de](http://www.lehmann-waldau.de)

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, FA f. Allgemeinmedizin,  
Sportmedizin (DGSP mit der Möglichkeit sportmedizinischer  
Untersuchung), Manuelle Medizin, Osteopathie, Homöopathie,  
Naturheilverfahren, Ernährungsmedizin DGEM, Psychotherapie*

Email:

[doc@lehmann-waldau.de](mailto:doc@lehmann-waldau.de)

Tel.: 030-9560 2206

---

# Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Stand: 25.März 2022

## Hamburg

Dr. med. Markus Stuhr  
Abt. f. Anästhesie, Intensiv-, Rettungs- u. Schmerzmedizin  
BG Klinikum Hamburg, Bergedorfer Str. 10  
21033 Hamburg

Termine nach Vereinbarung

email:  
[m.stuhr@bgk-hamburg.de](mailto:m.stuhr@bgk-hamburg.de)  
Tel: +49 40 7306-3711

*Qualifikation:*  
*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and Wilderness Medicine, FA f. Anästhesiologie, Intensivmedizin, Notfallmedizin*

---

# Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Stand: 25.März 2022

## Hessen

Dr. med. Dr. med. dent. Frank-Hendric Kretschmer  
Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie Dr. Dr. Quarta u. Partner  
Austr. 40, Haus 14, 35745 Herborn

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, FA f. Mund-, Kiefer- u.  
Gesichtschirurgie, Reise- u. Tropenmedizin (CRM)*

---

Dr. med. Fritz Holst  
Tropen- u. Reisemedizinisches Zentrum Marburg  
Am Krekel 51, 35039 Marburg

Email:  
[holst@staff.uni-marburg.de](mailto:holst@staff.uni-marburg.de)

Tel.: 06421-9830 18

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and  
Wilderness Medicine, FA f. Innere Medizin, Tropenmedizin,  
Hämatologie, Lehrbeauftragter der Philipps-Universität Marburg  
für Wilderness-Medizin, Mitglied der Akademie für Reisemedizin  
(CRM), WHO-Gelbfieberimpfstelle*

---

Thomas Scherf  
Lahn-Dill- Kliniken, Forsthausstr. 1-3, 35578 Wetzlar

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, FA f. Innere Medizin, Kardiologie,  
Notfallmedizin, Strahlenschutz, Reise- u. Tropenmedizin (CRM)*

---

# Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Stand: 25.März 2022

## Nordrhein-Westfalen

Dr. med univ. Markus Becker  
Tourainer Ring 4, 45468 Mülheim

[www.taucharzt-becker.de](http://www.taucharzt-becker.de)  
[www.sportarzt-becker.de](http://www.sportarzt-becker.de)

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, FA f. Allgemeinmedizin,  
Sportmedizin, Tauchmedizin, Reisemedizin u. Gelbfieberimpfstelle*

---

Dr. med. Christoph Tannhof  
Klinik f. Pneumologie, Marienhospital Gelsenkirchen  
Virchowstr. 135, 45886 Gelsenkirchen

Email:  
[C.Tannhof@marienhospital.eu](mailto:C.Tannhof@marienhospital.eu)

Tel.: 0209-1726 100

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and  
Wilderness Medicine, FA f. Innere Medizin, Pneumologie,  
Schlafmedizin*

---

Dr. med. Dominik Cornely  
Hausärztliche Praxis, Gesundheitszentrum  
Zur Abtei 35, 50859 Köln-Widdersdorf

[www.drcornely.de](http://www.drcornely.de)

Email: [info@drcornely.de](mailto:info@drcornely.de)

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and  
Wilderness Medicine, FA f. Innere Medizin, Notfallmedizin,  
Sportmedizin, Reisemedizin u. Gelbfieberimpfstelle*

---

Prof. Dr. Fritz Fiedler  
Klinik für Anästhesie und Operative Intensivmedizin, St. Elisabeth  
Krankenhaus Köln-Hohenlind, Werthmannstraße 1, 50935 Köln

[www.hohenlind.de/fachbereiche/  
anaesthesie](http://www.hohenlind.de/fachbereiche/anaesthesie)

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and  
Wilderness Medicine, FA f. Anästhesiologie, Spezielle  
Intensivmedizin, Notfallmedizin, Spezielle Schmerztherapie*

---

Dr. med. Liesel Ruff  
Theaterplatz 3, 53177 Bonn

[www.praxis-dr-ruff.de](http://www.praxis-dr-ruff.de)

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, FÄ f. Allgemeinmedizin,  
Naturheilverfahren, Palliativmedizin, Reisemedizin,  
Gelbfieberimpfstelle*

---

# Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Stand: 25.März 2022

Prof. Dr. med. Veit Braun  
Neurochirurgische Klinik, Diakonie Klinikum  
Wichernstr. 40, 57074 Siegen

[www.neurochirurgie-diakonie.de](http://www.neurochirurgie-diakonie.de)

Termine nach Vereinbarung  
Tel.: 0271-333 4382 oder  
0271-333 4221

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, FA f. Neurochirurgie,  
Intensivmedizin, Reise- u. Tropenmedizin, Gelbfieberimpfstelle*

---

Dr. med. Andree Schmidt  
Klinik f. Orthopädie u. orthopädische Rheumatologie, Unfall-,  
Hand- u. Wiederherstellungschirurgie, Elisabeth-Klinik gGmbH  
Heinrich-Sommer-Str. 4, 59939 Olsberg

Email: [a.schmidt@elisabeth-klinik.de](mailto:a.schmidt@elisabeth-klinik.de)

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and  
Wilderness Medicine, International Diploma in Mountain  
Emergency Medicine, FA f. Orthopädie u. Unfallchirurgie,  
Notfallmedizin, Bergrettungs-Notarzt, Mannschaftsarzt DAV  
Alpinkader NRW*

---

# Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Stand: 25.März 2022

## Rheinland-Pfalz

Michael Tomschi  
Am Markt 10, 55494 Rheinböllen

*Qualifikation:*  
*Diploma in Mountain Medicine, FA f. Anästhesiologie,*  
*Notfallmedizin*

Email: [info@gemeinschaftspraxis-am-markt.de](mailto:info@gemeinschaftspraxis-am-markt.de)

Tel.: 06764-2066

---

Jochen Schlett  
Autishof 7a, 55444 Seibersbach

*Qualifikation:*  
*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Wilderness and Expedition Medicine, FA f. Anästhesiologie, Notfallmedizin, Reisemedizinische Beratung*

[www.med-alpin.de](http://www.med-alpin.de)

Termine nach Vereinbarung  
Email: [info@med-alpin.de](mailto:info@med-alpin.de)

---

# Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Stand: 25.März 2022

## Sachsen-Anhalt

Dr. med. Christoph Eismann  
Große Brunnenstr. 17, 06114 Halle

[www.doktor-eismann.ch](http://www.doktor-eismann.ch)

Email: [abenteuer@doktor-eismann.ch](mailto:abenteuer@doktor-eismann.ch)

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and Wilderness Medicine, FA f. Allgemeine Innere Medizin FMH*

---

Prof. Dr. med. Stephan Knipping  
Städtisches Klinikum Dessau, Klinik f. Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Kopf- u. Halschirurgie,  
Auenweg 38, 06847 Dessau-Roßlau

Email:  
[stephan.knipping@klinikum-dessau.de](mailto:stephan.knipping@klinikum-dessau.de)

Tel.: 0340-5014 711

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, FA f. Hals-Nasen-Ohren-Krankheiten, spezielle Kopf-Hals-Chirurgie, plastische Operationen, Allergologie, Stimm- u. Sprachstörungen, Tauchmedizin*

---

# Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Stand: 25.März 2022

## Thüringen

Dr. med. Lars Flemming  
Friedrich-Engels-Straße 7, 99510 Apolda

Email: sral72@web.de

Tel.: 03644-6128 97

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, FA f. Orthopädie u. Unfallchirurgie,  
FA f. Chirurgie, Spezielle Unfallchirurgie, Notfallmedizin*

---

# Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Stand: 25.März 2022

## Italien

Dr. Dr. med. Egon Glöggl  
I- 39010 Cermes / Tschermes (BZ)

[www.gloegg.de](http://www.gloegg.de)

*Qualifikation:*  
*Diploma in Mountain Medicine, FA f. Anästhesiologie,*  
*Notfallmedizin*

---

## Österreich

Dr. med. Georg Hopf  
HNO Gruppenpraxis Dr. Rieger & Dr. Hopf  
Reichsstr. 126, A-6800 Feldkirch

[www.hoehensturm.at](http://www.hoehensturm.at)

Email: [info@hoehensturm.at](mailto:info@hoehensturm.at)

*Qualifikation:*  
*Diploma in Mountain Medicine, Diploma of Expedition and*  
*Wilderness Medicine, FA f. Hals-Nasen-Ohrenheilkunde,*  
*Notfallmedizin, Reisemedizin (DTG), Trainer B Skihochtouren*

Beratung auch in Englisch und  
Polnisch

---

Dr. med. Tanja Maaßen  
Abt. f. Anästhesie u. Intensivmedizin,  
Landeskrankenhaus Feldkirch, Carinagasse 47, A-6807 Feldkirch

Email: [tanja.maassen@lkhf.at](mailto:tanja.maassen@lkhf.at)

*Qualifikationen:*  
*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and*  
*Wilderness Medicine, FÄ f. Anästhesiologie, Notfallmedizin,*  
*Intensivmedizin*

---

Jörg Speier  
Landeskrankenhaus Bregenz, Carl-Pedenz-Str. 2, A-6900 Bregenz

Email: [joerg.speier@vlkh.net](mailto:joerg.speier@vlkh.net)

*Qualifikation:*  
*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and*  
*Wilderness Medicine, FA f. Anästhesiologie, Notfallmedizin u.*  
*Spezielle Intensivmedizin*

---

# Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Stand: 25.März 2022

Dr. med. Thomas Gehrig  
Niederberg 124, A-8151 Hitzendorf

Email: [dr.thomas.gehrig@web.de](mailto:dr.thomas.gehrig@web.de)

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and Wilderness Medicine, FA f. Allgemeinmedizin, FA f. Urologie, Notfallmedizin*

---

oder über die Österreichische Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin ÖGAHM  
[www.alpinmedizin.org](http://www.alpinmedizin.org)

## Schweiz

Dr. med. Christoph Eismann  
Seuzacherstrasse 116, CH-8474 Dinhard

Email: [abenteuer@doktor-eismann.ch](mailto:abenteuer@doktor-eismann.ch)

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and Wilderness Medicine, FÄ f. Allgemeine Innere Medizin FMH*

[www.doktor-eismann.ch](http://www.doktor-eismann.ch)

---

Dr. med. Sylvia Winistörfer  
Ärztzentrum Reichenburg  
Kantonsstrasse 60, CH-8864 Reichenburg

Tel.: 0041- 55-4643 020

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and Wilderness Medicine, FÄ f. Allgemeine Innere Medizin FMH, Sportmedizin SGSM, Notfallmedizin SGNOR, Manuelle Medizin SAMM*

---

oder über die Schweizer Gesellschaft für Gebirgsmedizin SGM [www.sggm.ch](http://www.sggm.ch)