

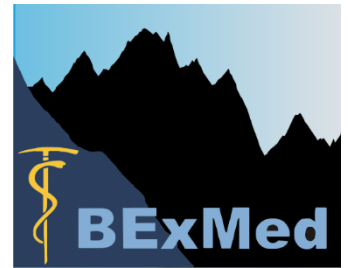
Canyoningrettung Grundkurs

Specialty Course Canyoning Rescue Basic course

Mittwoch, 26. Juni bis Sonntag, 30. Juni 2024

Dornbirn, Österreich

Bergrettungsheim Ortstelle Dornbirn, Bäche und Canyons in der Region



Kursleitung

Dr. med. Andrea Pippi

Kontakt und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft f. Berg- & Expeditionsmedizin
Manzostraße 72, D-80997 München

Email: info@bexmed.de
Internet: www.bexmed.de
Tel: +49 89 3277 0755

Der Canyoningkurs richtet sich an Ärztinnen und Ärzte, ist aber auch für Personen im Bergrettungsdienst, medizinisches Personal und Mitarbeiter*innen von den verschiedenen Rettungsorganisationen offen. Neben medizinischen Inhalten stehen praktische Ausbildungseinheiten auf dem Programm.

Themenbereiche Theorie

- Krankheiten und medizinische Notfälle sowie aktuelle medizinische Forschungsansätze
- Das Trauma im Canyon
- Kälteschäden - Unterkühlung und Erfrierungen
- Hitzebedingte Erkrankungen beim Canyoning
- Ertrinkungsunfall beim Canyoning
- Der Faktor Mensch auf Canyoningtour – psychologische Aspekte
- Chronische Krankheiten (u.a. Diabetes, Asthma) auf Tour
- Reise- und Tropenmedizin
- Epidemiologie von Canyoning-Vorfällen und Canyon-SAR-Operationen
- Organisierte Canyoningrettung
- Die Canyoning-Apotheke
- Alpinistisches Anforderungsprofil an Canyonigtourteilnehmer*innen, Canyoningärzt*innen und an Canyoningretter*innen

Themenbereiche Canyoning- und bergrettungsmedizinische Praxis

- Behelfsmäßige Erstversorgung
- Medizinische Probleme beim Abtransport im Bach
- Fixseilbegehung im Auf- und Abstieg zur medizinischen Bergung von Verletzten
- Abtransport von Verletzten mit verschiedenen Techniken (z.B. Canyoning Bergetrage)
- Kammeradenrettung durch Seilverlängerung
- Aktives und passives Abseilen
- Fixer und lösbarer Standplatz Bau
- Circuit ferme, Rappel Guide, Traverse

Anerkennung

Credits für Fortbildung werden beantragt.

Voraussetzungen

- Gute alpinistische Grundausbildung.
- Kondition für Touren über 6 - 8 Stunden!
- Vorausgesetzt werden Kenntnisse und Erfahrungen im Felsgelände bis UIAA III, gute Schwimmfähigkeit, selbstständiges Abseilen, Grundkenntnisse in Seil und Knotenkunde.
- Aufgrund der besonderen Anforderungen im Wildwasser wird zur Auswahl der Teilnehmenden eine psychische und physische Selbsteinschätzung benötigt, (Alpinerfahrung, sowie Canyoning) mindestens 500 Wörter

Übernachtungen

Hotelempfehlung: Übernachtung ist im Seminarpreis nicht inkludiert, wir empfehlen eine rechtzeitige Hotelreservierung, zB

Sonne_1806 – Hotel am Campus Dornbirn, Sägerstrasse 8, A-6850 Dornbirn Tel.: +43 (0)557222212
E-Mail: info@sonne1806.at

Kursgebühr und Versicherung:

840,- Euro (mit Frühbucherrabatt 790,- Euro bei Buchung bis 28.02.2024)

Die Kursgebühr enthält Kosten für 4x Abendessen als Buffet mit einem Getränk, Canyoningguide, Referenten. Eventuell genutzte Seilbahnen und Transfers sind nicht im Preis inbegriffen. Canyoningmaterial kann vor Ort günstig erworben oder geliehen werden.

Anmeldebedingungen:

In der Teilnahmegebühr ist kein Versicherungsschutz enthalten. Bitte schließen Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit eine Reiseunfall- bzw. Auslandsrankenversicherung ab. Die gesetzliche Unfallversicherung haftet nicht für die Folgen aus Unfällen, die während sportmedizinischer Weiterbildungsveranstaltungen im Ausland erlitten werden.

Anmeldebestätigung und Zahlungsbedingungen:

Die erfolgreiche Anmeldung bestätigen wir Ihnen nach Eingang der vollständigen Anmeldeunterlagen. Daraufhin sind 80% des Kursbeitrags umgehend fällig und auf das BExMed-Konto zu überweisen. Die Restzahlung erfolgt rechtzeitig bis spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn.

Storno: Sie können jederzeit vor Kursbeginn durch Erklärung gegenüber der BExMed vom Kurs zurücktreten. Das sollten Sie in Ihrem Interesse aus Gründen der Beweissicherung schriftlich tun. Bei Rücktritt kann die BExMed, soweit der Rücktritt nicht von ihr zu vertreten ist oder ein Fall höherer Gewalt vorliegt, anstelle der konkreten Berechnung der Rücktrittsentschädigung die nachfolgend aufgeführte prozentuale Kursgebühren bezogen auf den Gesamtpreis, in Rechnung stellen:

Bei Rücktritt bis zum 45. Tag vor Kursbeginn werden 20 % der Kursgebühr berechnet

Bei Rücktritt zwischen dem 44. und 31. Tag vor Kursbeginn werden 25 % der Kursgebühr berechnet

Bei Rücktritt zwischen dem 30. und 15. Tag vor Kursbeginn werden 50 % der Kursgebühr berechnet

Bei Rücktritt zwischen dem 14. und 6. Tag vor Kursbeginn werden 70 % der Kursgebühr berechnet

Bei Rücktritt weniger als 6 Tage vor Kursbeginn werden 90 % der Kursgebühr berechnet

Bei Rücktritt am Tag des Kursbeginns oder bei Nichterscheinen erfolgt keine Erstattung

Der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung mit entsprechender Deckung wird empfohlen.

Sicherheit und Risiko:

Alle Reisen und Kurse werden von uns gewissenhaft vorbereitet. Bitte beachten Sie, dass gerade im Bergsport ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko besteht (Absturzgefahr, Steinschlag, Spaltensturz, Kälteschäden, Ertrinken etc.), welches auch durch umsichtige und fürsorgliche Betreuung der von der BExMed eingesetzten Berg- und Canyoningführer nicht vollkommen ausgeschlossen werden kann. Auch ist zu beachten, dass im Gebirge, vor allem in abgelegenen Regionen, aufgrund technischer oder logistischer Schwierigkeiten nur in sehr eingeschränktem Umfang Rettungs- und/oder medizinische Behandlungsmöglichkeiten gegeben sein können, so dass auch kleinere Verletzungen oder Zwischenfälle schwerwiegende Folgen haben können. Hier wird von allen Teilnehmenden ein erhebliches Maß an Eigenverantwortung und Umsichtigkeit vorausgesetzt.

Voraussichtlicher Zeitplan

(Programmänderungen vorbehalten)

**Mittwoch,
26.06.2024**

Anreise

- 13.00 Begrüßung, Kurseinführung, Zeitplan (Dr. A. Pippi)
- 13.00-13.30 Kurzvorstellung und Darstellung einer Beispiel Canyoning-Tour Koblach (Dr. A. Pippi)
- 13.30-14.30 Canyoning Tour Planung, Kommunikation im Canyon
- 14.30-14.45 Pause*
- 14.45-15.15 Materialcheck und Verteilung (Canyoningguide)
- 15.15-19.00 Bergrettungsmedizinische Praxisausbildung in Kleingruppen (Trockentraining im Übungsgelände, Knotenkunde, fixer und loser Standplatzbau, aktives und passives Abseilen, Selbstseilrolle, Wildwasserschwimmen) (Dr. A. Pippi, Canyoningguides)
- 19.00-20.00 Abendessen*
- 20.00-21.30 Abendvortrag (Dr. O. Reisten)
- Epidemiologie von Canyoning-Vorfällen und Canyon-SAR-Operationen
 - Kälteschäden - Unterkühlung und Erfrierungen
 - Aktuelle medizinische Forschungsansätze

**Donnerstag,
27.06.2024**

- 08.00-09.30 Workshop interaktive Gruppenarbeit in Kleingruppen zum Thema Canyoningmedizinische Vorbereitung mit:
- Medizinische Untersuchung, Teilnehmende mit Vorerkrankungen, Teilnahmevoraussetzung
 - Reiseapotheke (besonderes für den Canyoningbereich)
 - Reise Diarrhoe
 - Immobilisationstechniken bei Trauma
 - medizinische Leistungsfähigkeit, Training
 - reisemedizinische Besonderheiten des Gastlandes
- Ergebnisvorstellung und Diskussion mit den Experten (Dr. A. Pippi)
- 09.30-10.30 Canyoning Tour Planung, Geologie, Meteorologie, Umwelt, Wildwasserkunde (Canyoningguide)
- 11.00-18.00 Bergrettungsmedizinische Praxisausbildung in Kleingruppen unter Extrembedingungen im Bach (Medizinische Versorgung bei Unterkühlung, behelfsmäßige Erstversorgung und medizinische Probleme beim Abtransport im Bach, Circuit ferme, Rappel Guide, Traverse) (Dr. A. Pippi, Canyoningguide)
- Pausen nach Maßgabe der Tutoren (ca. 1h)*
- 19.00-20.00 Abendessen*
- 20.00-21.30 Abendvortrag (PD Dr. U. Pietsch)
- Ertrinkungsunfall beim Canyoning
 - Hitzebedingte Erkrankungen beim Canyoning, chronische Krankheiten (u.a. Diabetes, Asthma) und medizinische Notfälle auf Canyoning-Touren, was ist zu beachten
 - SAR-Einsatz beim Canyoning-Unfall

**Freitag,
28.06.2024**

- 07.00-17.00 Bergrettungsmedizinische Praxisausbildung in Kleingruppen unter Extrembedingungen im Bach (Medizinische Versorgung und Stabilisierung von Patient*innen mit Wirbelsäulenverletzung, Erstversorgung von Traumapatient*innen unter Extrembedingungen) (Dr. A. Pippi, Canyoningguide)

17.30-19.00 *Pausen nach Maßgabe der Tutoren (ca. 1 h)*
Tropenmedizinische Aspekte und Impfungen auf Expedition
Spezielle Tropenmedizin: Spinnen, Parasiten, Schlangen (Dr. A. Pippi)

19.00-20.00 *Abendessen*

20.00-21.00 Abendvortrag (Dr. E. Plazikowski)
• Das Trauma im Canyon (Äthiologie, Versorgung ecc.)

21.00-22.00 Abendvortrag (L. Müller)
• Organisierte Canyoningrettung

**Samstag,
29.06.2024**

07.00-17.00 Bergrettungsmedizinische Praxisausbildung in Kleingruppen unter Extrembedingungen im Bach (Medizinische Versorgung von Traumapatient*innen unter Extrembedingungen, Lagerung von Traumapatient*innen, Vorbereitung zum terrestrischen oder luftgebundenen Abtransport), Umgang mit Canyoning-Bergetrage) (Dr. A. Pippi, Canyoningguide)

Pausen nach Maßgabe der Tutoren (ca. 1 h)

17.30-19.00 Anforderungsprofil an Canyoningärzt*innen/Canyoningretter*innen sowie Alpinistisches Anforderungsprofil an Teilnehmende (Dr. A. Pippi, Rene Gmeiner)

19.00-20.00 *Abendessen*

20.00-22.00 Praktische Therapie von Hypothermie und Erfrierungen in extremen Umwelten: Hibler-Packung, sterile Verbände, Kälteschutz, Auftaustategie bei Erfrierungen u.a. Medizinisches Equipment und medizinische Einsatztaktik im Hubschraubereinsatz bei Canyoning-Unfälle in Vorarlberg (Dr. A. Pippi, Lukas Müller)

**Sonntag,
21.06.2023**

07.00-15.00 Bergrettungsmedizinische Praxisausbildung in Kleingruppen unter Extrembedingungen im Bach (Immobilisierung nach Oberschenkelfraktur oder Unterschenkelfraktur mit Abtransport, Wiedererwärmungsstrategien bei akuter Hypothermie im Gelände, medizinische Notfalltherapie beim Notbiwak, Umgang mit Tod und Sterben in Extrembedingungen) (Dr. A. Pippi, Canyoningguide)

Pausen nach Maßgabe der Tutoren (ca. 1 h)

15.00-16.30 Lernzielkontrolle MC-Test

Kursevaluation und Kursabschluss

Referenten und Bergführer:

PD Dr. med. Urs **Pietsch**, Sankt Gallen, (Schweiz)
Facharzt für Anästhesiologie, Intensivmedizin

Dr. med. Andrea **Pippi**, Sankt Gallen, (Schweiz)
Facharzt für Anästhesiologie, Intensivmedizin, Notfallmedizin, Canyoningnotarzt

Dr. med. Eike **Plazikowski**, Garmisch-Partenkirchen (Deutschland)
Facharzt für Orthopädie und Traumatologie, Notfallmedizin

Dr. med. Oliver **Reisten**, Solothurn (Schweiz)
Facharzt für Anästhesiologie, Notfallmedizin

Rene **Gmeiner**, Canyoningguide Bergrettungsausbildner, Dornbirn
Robert **Moosmann**, Bergführer, Canyoningguide, Dornbirn
Lukas **Müller**, Canyoningguide, Bergrettungsausbildner, Dornbirn
Manuel **Schefknecht**, Canyoningguide, Raftguide, Dornbirn

Ausrüstungsliste Canyoningkurs

- Unterwäsche kurz, Thermo
- Badehose/Bikini
- T-Shirt
- Short
- Primaloftjacke
- Handtuch
- Neoprenanzug lang (falls vorhanden)
- Neoprenmütze (falls vorhanden)
- Neoprenhandschuhe, dünn (falls vorhanden)
- 4-HMS Karabiner
- 2 Canyoning-Abseilachter oder Geräte (z.B. OKA Kong)
- Expressschlinge kurz mit einem Schraubkarabiner und einen HMS-Karabiner
- Selbstsicherung mit zwei Sicherungsmöglichkeiten, jeweils mit Schraubkarabiner versehen (z.B. Petzl-Adjust) (falls vorhanden)
- 1 Bandschlingen 120cm mit einem Karabiner
- 1 Rolle
- 2 Mini-Klemmen (falls vorhanden), z.B. Petzl Tibloc, Mini-Traxion, Shunt
- Canyoninggurt mit fixer Kapperschlinge (falls vorhanden)
- Kappermesser am Gurt befestigt (mit Sicherungsschnur)(falls vorhanden)
- 1 Schraubglied (falls vorhanden)
- Canyoning oder Statikseil 60m (falls vorhanden)
- Canyoningrucksack max. 45 Liter mit 1m Reepschnurr und Schnapper (falls vorhanden)
- Wasserdichter Behälter (z.B. Weithalstonne max 6,4l Curtec (für Erste Hilfe, etc.) (falls vorhanden)
- Taucherbrille
- Kletterhelm
- Kletterausrüstung
- Höhenmesser-/Sportuhr, mit Weckfunktion
- Mobiltelefon, Ladegerät
- Rucksackapotheke
- Sonnenschutz Kopf, Lippe, Haut
- Biwaksack
- Feuerzeug
- Taschenmesser
- Stirnlampe
- Packung Papiertaschentücher
- Thermosflasche
- Tourenproviant, tagsüber für 5 Tage
- Notizbuch, Stift
- Geld, Bankkarten, Ausweis, AV-Ausweis

Canyoningausrüstung kann vor Ort geliehen werden:

zB

komplett 20€/Tag – beinhaltet Neoprenanzug, Canyoninggurt, ein Abseilgerät mit HMS-Karabiner, Selbstsicherung mit zwei Sicherungsmöglichkeiten, jeweils mit Schraubkarabiner versehen

Canyoningschuhe 8€/Tag.