WINTER-EXPEDITIONSKURS

Expedition and Wilderness Medicine

BExMed
Deutsche Gesellschaft für Berg- & Expeditionsmedizin

TERMIN	ORT	KURSGEBÜHR	FORTBILDUNG
4. – 11. April 2027	**Wallis, Schweiz** Herbriggen, Mattertal	**2.395 €** Frühbucher bis 30.11.2026: **2.315 €**	**42 Punkte** Landesärztekammer Bayern, Stand 2026

Anmeldung: info@bexmed.de · www.bexmed.de (Details am Ende)

Worum es geht

Wer Expeditionen medizinisch begleiten will, braucht mehr als Fachwissen. Gefragt sind solide Kenntnisse in Notfall-, Höhen- und Reisemedizin, aber auch die Fähigkeit, Patient*innen unter extremen Bedingungen überhaupt erreichen zu können.

Genau hier setzt dieser Kurs an: Neben der medizinischen Ausbildung legen wir besonderen Wert auf alpine Techniken im winterlichen Gelände. Ziel ist es, die Teilnehmenden so auszubilden, dass sie sicher, selbstständig und kompetent eine Expedition oder ein Trekking medizinisch betreuen können, auch dann, wenn es kalt, hoch und weit ist.

Der Kurs ist von UIAA, ICAR und ISMM für die Ausbildung Wilderness and Expedition Medicine anerkannt.

Kursinhalte

PRAXIS

Seil & Rettung

- Fixseilbegehung im Auf- und Abstieg, auch zur Rettung von Patient*innen
- Spaltenbergung und Selbstrettungsverfahren
- Behelfsmäßiger Abtransport mit Biwaksackverschnürung, Bergesack und Skischlitten
- Wiederholung: Umgang mit dem LVS-Gerät zur raschen Ortung von Lawinenopfern
- Spaltensturz und Selbstrettung

Kälte & Biwak

- Biwakhöhlenbau (medizinischer Umgang mit Unterkühlung, Erfrierung, Isolation)

Geräte & Diagnostik

- Höhenmedizinische Notfallgeräte: Certec-Bag und Wenoll-System
- Präakkilmatisation in normobarer Hypoxie
- Notfallsonographie in der Wildnis

THEORIE

Höhenmedizin

- Höhenphysiologie, Höhenkrankheit, Höhenlungenödem, Höhenhirnödem
- Therapie der Höhenkrankheiten
- Akklimatisationstaktik und Training, moderne Prä-Akklimatisationsverfahren

Kälte, Krankheit & Reise

- Kälteschäden: Unterkühlung und Erfrierungen
- Chronische Krankheiten (u. a. Diabetes, Asthma) und Höhenbergsteigen
- Reise- und Tropenmedizin
- Krankheiten und medizinische Notfälle: Fallbeispiele von Expeditionen

Expeditionsarzt sein

- Anforderungen an Expeditionsmediziner*innen;
- Der Faktor Mensch auf Expedition: psychologische Aspekte
- Organisations- und Kommunikationsstrategien
- Juristische und finanzielle Aspekte
- Entwicklungen, Stile und Ethik beim Expeditionsbergsteigen
- Aktuelle medizinische Forschungsansätze

Voraussetzungen

- Gute alpinistische Grundausbildung
- Skihochtourenerfahrung und skifahrerisches Können, ggf. auch mit schwerem Rucksack
- Kenntnisse im Umgang mit dem LVS-Gerät, Anseilen am Gletscher und einfache Spaltenbergungsverfahren
- **Kurze Tourenübersicht oder Beschreibung eurer Wintererfahrungen der letzten zwei Jahre** (wegen der Anforderungen im Wallis und für die bessere Planung)
- Dipl. of Mountain Medicine (DIMM) **oder** Absolvierung aller 3 Alpinärztekurse
- Mitgliedschaft in der BExMed oder ÖGAMH (Nachweis beilegen)

> **Wichtig:** Auch Teilnehmende ohne abgeschlossenes DIMM können am Kurs teilnehmen, können aber nicht zur Prüfung zugelassen werden.

Kursgebühr

Frühbucherpreis (bis 30.11.2026)	**2.315,00 €**
Regulärer Preis	**2.395,00 €**
Seilbahnen und Transfers (Erfahrungswert, je nach Verhältnissen)	ca. 180 €

Enthalten sind Hotel- und Hüttenkosten mit Halbpension sowie die Kosten für Bergführer*innen und Referent*innen. Seilbahnen und Transfers sind nicht im Preis inbegriffen. Mit der Anmeldung erklärt ihr euch mit den Anmelde- und Stornobedingungen einverstanden.

Unterkünfte

Hotel Bergfreund, Herbriggen Gemütliche Zimer, ggf. Mehrbett-Lager, Einzelzimmer gegen Aufpreis	**Britanniahütte** 2 Nächte	**Schneehöhle** 1 Nacht

Anfahrt

Über Basel, Bern Richtung Spiez/Thun, Kandersteg, Lötschbergautoverladung (alternativ via Zürich, Gotthardautobahn und Furkabahnverladung ins Wallis), Rhonetal, Visp, Mattertal Richtung Zermatt, Herbriggen, Hotel Bergfreund (www.hotel-bergfreund.ch).

> **Achtung:** Die Strecke über den Oberalp- und den Nufenenpass ist im April wegen Wintersperre noch geschlossen.

Kursleitung, Referent*innen und Bergführer*innen

Dr. med. Eike Plazikowski **Kursleitung**
Garmisch-Partenkirchen
Facharzt für Unfallchirurgie & Orthopädie, Notfallmedizin, Expeditionsarzt des Deutschen Alpenvereins

Peter Albert **Kursleitung**
Garmisch-Partenkirchen
Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer

Dr. med. Georg Kunze
Villingen-Schwenningen
Facharzt für Innere Medizin, Gastroenterologe

Michael Wärthl
Neubiberg
Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer

Maria Pilarski **Kursleitung**
Garmisch-Partenkirchen
Assistenzärztin für Anästhesie, Notfallmedizin; staatlich geprüfte Berg- und Skiführerin

Prof. Dr. med. Tomas Jelinek
Berlin
Direktor des Berliner Centrum für Reise- und Tropenmedizin, Consulting Expert der WHO u. a.

Jana Möhrer
Kiefersfelden
Assistenzärztin für Anästhesie; staatlich geprüfte Berg- und Skiführerin

So meldet ihr euch an

Deutsche Gesellschaft für Berg- & Expeditionsmedizin (BExMed)
Manzostr. 72, D-80997 München
E-Mail: info@bexmed.de **Web:** www.bexmed.de
Bitte legt der Anmeldung Mitgliedsnachweis und Tourenübersicht bei (siehe Voraussetzungen).