

Update Lawinenmedizin und Kälteschäden

Veranstaltungs-Ort: Nösslach im Wipptal (Tirol)
Termin: 21. bis 25. Januar 2026



Kursleitung:

Dr. med. Ulrich Steiner, Garmisch-Partenkirchen, Anästhesist, staatl. geprüfter Berg- und Skiführer
Dr. med. Wolfgang Schaffert, Siegsdorf Obb., Facharzt für Innere Medizin, Notfall- und Sportmedizin

Kontakt und Anmeldung:

Deutsche Gesellschaft für Berg- u. Expeditionsmedizin
Manzostr 72
D-80997 München

Email: info@bexmed.de
Internet: www.bexmed.de

Kursziel:

Ziel des Lehrganges ist die Prävention und das rettungsmedizinische Management des Lawinenunfalls sowie die Therapie von Lawinenopfern (auch Kälteschäden und Erfrierungen). Die Inhalte werden in praxisnahen Seminaren vermittelt.
Mit Besuch des Refreshers verlängert sich das DIMM um volle 5 Jahre.

Anerkennung:

Die Veranstaltung wurde von der Österreichischen Akademie der Ärzte 2025 mit 25 DFP-Fortbildungspunkten anerkannt.

Ein Antrag für 2026 wird gestellt.

Kursgruppe: 20 Teilnehmer*innen

Voraussetzungen:

- Gute alpinistische Grundausbildung.
- Skitourenenerfahrung mit Kondition für 3-4 h Aufstieg und sicheres Abfahren in allen Schneearten
- Erwünscht aber nicht obligat ist die abgeschlossene Alpinarztausbildung
- Mitgliedschaft in der BExMed oder ÖGAHM (Nachweis beilegen)

Veranstaltungsort und Anreise:

Hotel Humlerhof, Nösslach 483, A-6156 Nösslach im Wipptal (Telefon: +43 5274 87500,
www.humlerhof.com)

Anreise mit Bahn ist bequem möglich, Abholung vom Bahnhof Steinach am Brenner kann über den Humlerhof arrangiert werden.

Ausrüstung:

- Komplette Skitourenausrüstung inklusive Harscheisen
- Sicherheitsausrüstung (modernes LVS Dreiantennengerät, Lawinensonde, Lawinenschaufel, ggf. ABS Rucksack)
- Warme Bekleidung für praktische Übungen

Kursgebühr: 1.230,-- € (mit Frühbucherrabatt bis 15.10.2025 nur 1.180,-- €)

Die Kursgebühr enthält Übernachtungskosten mit Halbpension & Tourenproviand, Kosten für Bergführer, Referenten. Unterbringung erfolgt in gemütlichen Doppelzimmer. Einzelzimmer können gegen einen Aufschlag von ca 20 Euro je Nacht im Voraus gebucht werden.
Eventuell genutzte Seilbahnen und Transfers sind nicht im Preis inbegriffen.

Bitte beachten Sie auch die Anmeldebedingungen auf Seite 2.

Anmeldebedingungen:

In der Teilnahmegebühr ist kein Versicherungsschutz enthalten. Bitte schließen Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit eine Reiseunfall- bzw. Auslandskrankenversicherung ab. Die gesetzliche Unfallversicherung haftet nicht für die Folgen aus Unfällen, die während sportmedizinischer Weiterbildungsveranstaltungen im Ausland erlitten werden.

Anmeldebestätigung und Zahlungsbedingungen:

Die erfolgreiche Anmeldung bestätigen wir Ihnen nach Eingang der vollständigen Anmeldeunterlagen. Daraufhin sind 50% des Kursbeitrags umgehend fällig und auf das BExMed-Konto zu überweisen. Die Restzahlung erfolgt rechtzeitig bis spätestens 3 Wochen vor Kursbeginn.

Storno: Sie können jederzeit vor Kursbeginn durch Erklärung gegenüber der BExMed vom Kurs zurücktreten. Das sollten Sie in Ihrem Interesse aus Gründen der Beweissicherung schriftlich tun. Bei Rücktritt kann die BExMed, soweit der Rücktritt nicht von ihr zu vertreten ist oder ein Fall höherer Gewalt vorliegt, anstelle der konkreten Berechnung der Rücktrittsentschädigung die nachfolgend aufgeführte prozentuale Kursgebühren bezogen auf den Gesamtpreis, in Rechnung stellen:

Bei Rücktritt bis zum 45. Tag vor Kursbeginn werden 20 % der Kursgebühr berechnet

Bei Rücktritt zwischen dem 44. und 31. Tag vor Kursbeginn werden 25 % der Kursgebühr berechnet

Bei Rücktritt zwischen dem 30. und 15. Tag vor Kursbeginn werden 50 % der Kursgebühr berechnet

Bei Rücktritt zwischen dem 14. und 6. Tag vor Kursbeginn werden 70 % der Kursgebühr berechnet

Bei Rücktritt weniger als 6 Tage vor Kursbeginn werden 90 % der Kursgebühr berechnet

Bei Rücktritt am Tag des Kursbeginns oder bei Nichterscheinen erfolgt keine Erstattung

Der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung mit entsprechender Deckung wird empfohlen.

Sicherheit und Risiko:

Alle Kurse werden von uns gewissenhaft vorbereitet. Bitte beachten Sie, dass gerade im Bergsport ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko besteht (Absturzgefahr, Lawinen, Steinschlag, Spaltensturz, Kälteschäden etc.), dass auch durch umsichtige und fürsorgliche Betreuung der von der BExMed eingesetzten Bergführer*innen nicht vollkommen reduziert und ausgeschlossen werden kann. Es wird dem Teilnehmer*innen deshalb empfohlen, sich bereits vor Kursbeginn intensiv mit den Anforderungen und Risiken auseinanderzusetzen, die mit dem von ihm gebuchten Programm verbunden sein können.

Voraussichtlicher Zeitplan:

21.01.2026 Mittwoch

<i>bis 18:00</i>	<i>Anreise</i>
18:30-19:00	Begrüßung, Kurseinführung, Zeitplan (Dr. Ulrich Steiner)
<i>19:00-20:00</i>	<i>Abendessen</i>
20:00-21:00	Materialcheck, Gruppeneinteilung Einführung aktuelle Lawinenlage vor Ort, Theorie LVS-Suche (Dipl.-Psych. Jan Mersch, Dr. Ulrich Steiner)
21:00-22:00	Das posttraumatische Belastungssyndrom nach Lawinenverschüttung (Dipl.-Psych. Pauli Trenkwald)

22.01.2026 Donnerstag

<i>07:00-08:00</i>	<i>Frühstück</i>
08:00-10:00	Einweisung in das medizinische Notfallequipment beim Lawinenunfall: <ul style="list-style-type: none">• oesophageale Temperaturmessung• tympanale Temperaturmessung• Defibrillator und EKG Einsatz• Hotpacks u.a. (Dr. Ulrich Steiner)
10:00-15:00	Praxisausbildung: Aktive Gefahrenbeurteilung im Gelände Umgang mit dem Lawinenverschütteten-Suchgerät (Dr. Ulrich Steiner, Dipl.-Psych. Jan Mersch, Dipl.-Psych. Pauli Trenkwald)
15:45-16:30	Taktische Alpinmedizin (Markus Isser)
16:45-17:30	Praktische Anwendung von Israeli Bandage und Rettungsdecke (Markus Isser)
<i>18:15-19:15</i>	<i>Abendessen</i>
19:15-20:30	Medizinisches Equipment und medizinische Einsatztaktik im Hubschraubereinsatz bei Lawinenunfällen in Tirol (Stefan Mertelseder)
20:45-21:30	Lawinenhundeeinsatz (Stefan Hochstaffl)

23.01.2026 Freitag

<i>07:00-08:00</i>	<i>Frühstück</i>
08:00-09:00	Tourenplanung unter lawinenkundlichen Aspekten in Kleingruppen (Dr. Ulrich Steiner)
09:00-14:00	Praxisausbildung: Aktive Gefahrenbeurteilung im Gelände improvisierter Skischlittenbau zum Abtransport von Verletzten (Dr. Ulrich Steiner, Dipl.-Psych. Jan Mersch)
<i>14:00-14:30</i>	<i>Pause</i>
14:30-17:15	Trauma-Verletzungsmuster von Lawinenopfern und Erstversorgung: HWS, SHT u.a. (Dr. Ulrich Steiner)
17:15-18:00	Lawine und Faktor Mensch aus der Sicht des Psychologen (Dipl.-Psych. Jan Mersch)
<i>18:00-19:00</i>	<i>Abendessen</i>
19:15-20:45	Update Lawinenmedizin (Dr. Simon Rauch, EURAC)
21:00-21:45	Update akzidentelle Hypothermie (Dr. Simon Rauch, EURAC)

24.01.2026 Samstag

07:00-08:00	Frühstück
08:00-09:00	Tourenplanung unter lawinenkundlichen Aspekten in Kleingruppen
09:00-13:00	Praxisausbildung: Aktive Gefahrenbeurteilung im Gelände Sondierung, Schaufeltaktik, medizinische Erstversorgung von Lawinenopfern (Dr. Ulrich Steiner)
14:00-17:00	Praktische Therapie von Hypothermie und Erfrierungen in extremen Umwelten: Hibler-Packung, sterile Verbände, Kälteschutz, Auftaustrategie bei Erfrierungen u.a. (Dr. Ulrich Steiner)
18:00-19:00	Abendessen
19:30-20:15	Aktuelle Therapiestrategien bei Erfrierungen (Dr. Wolfgang Schaffert)
20:30-21:15	Pathophysiologie Temperaturregulation (Dr. Wolfgang Schaffert)

25.01.2026 Sonntag

07:00-08:00	Frühstück
08:00-12:30	Praxisausbildung: Große Lawineneinsatzübung inklusive Anwendung der Triagekriterien und praktischer medizinischer Notfallversorgung (Lagerung, CPR, Hypothermiebekämpfung, Schienung von Extremitätenfrakturen und behelfsmäßiger Abtransport) von Lawinenopfern im Gelände (Dr. Ulrich Steiner, Dr. Wolfgang Schaffert)
12:30-13:00	Mittagspause
13:00-13:45	Schriftliche Lernzielkontrolle mit Multiple-Choice Test (Dr. Ulrich Steiner)
14:00-15:00	Kursabschluss und Verabschiedung der Teilnehmer*innen (Dr. Ulrich Steiner)

Der Zeitplan soll als Orientierung dienen, Programmänderungen vorbehalten.

Referenten:

Dr. med. Ulrich Steiner, Garmisch- Partenkirchen, Anästhesist, staatl. geprüfter Berg- und Skiführer
Dr. med. Wolfgang Schaffert, Siegsdorf Obb., Facharzt für Innere Medizin, Notfall- und Sportmedizin
Dr. med. Simon Rauch EURAC, Facharzt für Anästhesie und Intensivmedizin
Markus Isser, Thauer, Landesausbildungsleiter Medizin der Bergrettung Tirol
Stefan Mertelseder, Strass i. Zi., Bergrettung Tirol, langjährig HCM SHS-Helicopter
Stefan Hochstaffl, Gerlos, Ausbildungsobmann der Tiroler Lawinenhundeführer, Präsident Bergrettung Österreich
Dipl.-Psych. Jan Mersch, Ratzing, staatl. geprüfter Berg- und Skiführer, Pionier der Snowcard
Dipl.-Psych. Pauli Trenkwalder, staatl. geprüfter Berg- und Skiführer

Bergführer:

Dipl.-Psych. Jan Mersch, Stuhlrain, staatl. geprüfter Berg- und Skiführer, Pionier der Snowcard
Dipl.-Psych. Pauli Trenkwalder, Sterzing, staatl. geprüfter Berg- und Skiführer
Dr. med. Ulrich Steiner, Garmisch, Anästhesist, staatl. geprüfter Berg- und Skiführer