

Alpinmedizin goes online VI

Eine Veranstaltungsreihe der BExMed



Wissenschaftliche Leitung

Dr. Christoph Tannhof

Klinik für Pneumologie, Marienhospital, Virchowstrasse 135, 45886 Gelsenkirchen

Kontakt und weitere Informationen

Deutsche Gesellschaft f. Berg- & Expeditionsmedizin
Manzostr 72 - D-80997 München

Email: info@bexmed.de
Internet: www.bexmed.de

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Das Format „Alpinmedizin goes online ist auch dank Ihrem / Eurem Interesse zu einem festen Bestandteil des Aus- und Weiterbildungsangebotes der BExMed geworden. Daher möchten wir auch in diesem Jahr diese Veranstaltungsreihe gerne fortsetzen.

Kursziel

Die folgenden Themenbereiche werden wir in diesem Jahr besprechen.

- (1) Wenn Natur ihren Tribut fordert: Die Elemente und für selbstverständlich gehaltene Dinge als Herausforderung ,Wichtige und kritische Themen kurz dargestellt
- (2) Eike Plazikowski plant und begleitet Expedition als Mediziner – und gewinnt hierbei einen reichen Erfahrungsschatz. Spannende Geschichten und wie man aus Umwegen nicht nur reicher an Ortskenntnis wird. Die Fortsetzung seines Vortrages 2024
- (3) Dr. Noemi Welsch, Ärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe und Outdoor-Enthusiastin, beleuchtet die Frauengesundheit im Bergsport aus der Sicht aktueller Studien und spricht über mögliche Risiken und kleine Tricks, die in den Bergen und auf Expeditionen hilfreich sein können. Denn die Zahl der Teilnehmerinnen an Outdoor-Aktivitäten steigt seit Jahren stetig an und macht mittlerweile fast die Hälfte aller Outdoor-Sportler*innen aus.
- (4) In die Bergen sind alle eingeladen – und alle gefordert. Maria Pilarski widmet sich dem Thema wie aus besonderen Konstellationen echte Seilschaften zusammenwachsen.

Alpinistisch und notfallmedizinisch erfahrene Referenten*Innen versuchen auf ebenso spannende, wie drängende Fragen Antworten zu finden.

Programm

Mittwoch, 30. April 2025, 19:30 bis 20:30

Alpinmedizinische Short Cuts: Wasser – Nahrung –Sonne-Temperatur

Dr. Christoph Tannhof - Internist, Pneumologe, Schlafmediziner, Notarzt, Marienhospital, Gelsenkirchen

Mittwoch, 2. Juli 2025, 19:30 bis 20:30

Nach der Expedition: was ging – was ging nicht - Erfahrungsberichte

Dr. Eike Plazikowski - Unfallchirurg und Orthopäde, Garmisch-Partenkirchen

Mittwoch, 17. September 2025 19:30 bis 20:30

Frauengesundheit im Bergsport

Dr. Noemi Welsch, Ärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe , MSc. Extreme Medicine

Mittwoch, 12. November 2025, 19:30 bis 20:30

Klettern und Inklusion

Dr. Maria Pilarski - Anästhesistin, Bergführerin, Innsbruck

Anerkennung & Kursgebühr

Die BLAEK hat den Kurs in der Vergangenheit mit 2 Punkten je Abend zertifiziert, zum vollständigen Erhalt der CME Punkte ist auch die Teilnahme an der jeweils anschließenden Lernerfolgskontrolle erforderlich. Die Veranstaltungen sind kostenfrei.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme, auch Fragen und ggfs. Diskussionsbeiträge sind natürlich möglich.