

# Alpinmedizin goes online V

Eine Veranstaltungsreihe der BExMed



## Wissenschaftliche Leitung

Dr. Christoph Tannhof

Klinik für Pneumologie, Marienhospital, Virchowstrasse 135, 45886 Gelsenkirchen

## Kontakt und weitere Informationen

Deutsche Gesellschaft f. Berg- & Expeditionsmedizin  
Manzostr 72  
D-80997 München

Email: [info@bexmed.de](mailto:info@bexmed.de)  
Internet: [www.bexmed.de](http://www.bexmed.de)

## Liebe Kolleginnen und Kollegen

Das Format „Alpinmedizin goes online ist auch dank Ihrem / Eurem Interesse zu einem festen Bestandteil des Aus- und Weiterbildungsangebotes der BExMed geworden. Daher möchten wir auch in diesem Jahr diese Veranstaltungsreihe gerne fortsetzen.

## Kursziel

Drei Themenbereiche werden wir im Zeitraum von einigen Monaten besprechen.

- (1) Eine der spannendsten und herausforderndsten Aufgaben ist die Planung und Begleitung einer Expeditionsreise. Neben fundierten medizinischen Kenntnissen gehören dazu auch eine angemessene Planung der Ausrüstung, aber natürlich auch die körperliche Vorbereitung.
- (2) Von den 13.688 durch das österreichische Kuratorium für alpine Sicherheit registrierten Unfällen im Zusammenhang mit Bergsport waren immerhin 2.572 der Verunfallten im Alter zwischen 0 und 20 Jahren, so dass der Notfall im Kindesalter deutliche praktische Relevanz hat.
- (3) Hinsichtlich der mit Höhe assoziierten Erkrankungen wächst das Verständnis der komplexen Pathophysiologie und es bestehen unterschiedliche Optionen zur Prophylaxe und Therapie. Unverändert sind aber vor allem praktische, umsetzbare Strategien zur Akklimatisation erforderlich.

Alpinistisch und notfallmedizinisch erfahrene Referenten versuchen auf diese spannenden, manchmal auch drängenden Themen und Fragen eine Antwort zu geben.

## Programm

**Mittwoch, 24. Juli 2024, 19:30 bis 20:30**

### Vorbereitung einer Expedition Medizinisch-Physisch-Psychisch

Dr. Eike Plazikowski

Akut- und Notfallmediziner

Unfallchirurg und Orthopäde, Klinikum Garmisch-Partenkirchen

**Mittwoch, 09. Oktober 2024, 19:30 bis 20:30**

### Der pädiatrische Notfall Outdoor - Was man wissen sollte

Dr. Gerhard Steinberg

Facharzt für Kinderheilkunde, Kindernotarzt Garmisch-Partenkirchen

**Mittwoch, 18. Dezember 2024, 19:30 bis 20:30**

### Umsetzbare Strategien zur Höhenakklimatisation – Neues und Bewährtes

Dr. Georg Kunze, Internist, Gastroenterologe, Notarzt

## Anerkennung & Kursgebühr

Die BLAEK hat den Kurs in der Vergangenheit mit 2 Punkten je Abend zertifiziert, zum vollständigen Erhalt der CME Punkte ist auch die Teilnahme an der jeweils anschließenden Lernerfolgskontrolle erforderlich.

Die Veranstaltungen sind kostenfrei.

**----- Links für die jeweiligen Veranstaltungen folgen -----**

**Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme, auch Fragen und ggfs. Diskussionsbeiträge sind natürlich möglich.**