

# Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Sie planen eine Expedition oder Bergtour oder hatten bereits Probleme in der Höhe. Ob Urlaub oder beruflich, wir wollen Ihnen helfen, dass Ihre Reise erholsam und stressfrei abläuft.

## Wer sollte den Rat eines Arztes einholen

Den Rat eines Arztes sollte jeder einholen, der gut vorbereitet in mittlere (ab 3.500m) und große (ab 5.000m) Höhen vorstoßen will. Besonders wichtig ist es aber für Menschen mit bekannten Vorerkrankungen (Lunge, Herz, Blutbild, hormonelle Störungen, angeborene Erkrankungen und andere) und für diejenigen, die schon einmal höhenkrank waren, damit während des Aufenthalts in der Höhe nichts Unvorhergesehenes passiert.

## Eine Liste höhenmedizinisch beratender Ärztinnen und Ärzte haben wir hier für Sie bereit gestellt.

Diese Liste ist nach Bundesländern und Postleitzahlen sortiert. Bitte beachten Sie, dass sich die Liste im Aufbau befindet und noch nicht alle Ärzte aufgeführt sind. Bei der Auswahl Ihres Arztes achten Sie bitte neben der Nähe zu Ihrem Wohnort auch auf die Qualifikationen. Unsere Ärztinnen und Ärzte arbeiten in sehr unterschiedlichen Facharzttrichtungen.

# Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Stand: 04.11.2018

## Baden-Württemberg

Dr. med. Uwe J. Weber  
Gemeinschaftspraxis f. Allgemeinmedizin u. integrative Medizin  
Ringelplatzweg 3, 72517 Sigmaringendorf

[www.praxis-im-dorf.de](http://www.praxis-im-dorf.de)

Termine nach tel.  
Vereinbarung  
07571 - 3470

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and Wilderness Medicine, Bergrettungsarzt, FA f. Allgemeinmedizin, Notfallmedizin, Naturheilverfahren*

---

Dr. med. Thomas Gehrig  
Am Edelberg 3, 74254 Offenau

Email: [dr.thomas.gehrig@web.de](mailto:dr.thomas.gehrig@web.de)

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and Wilderness Medicine, FA f. Allgemeinmedizin, FA f. Urologie, Notfallmedizin*

---

Dr. med. Georg Kunze  
Schwarzwald-Baar Klinikum  
Klinik f. Innere Medizin I: Gastroenterologie  
Klinikstr. 11, 78052 Villingen-Schwenningen

Email: [georg.kunze@sbk-vs.de](mailto:georg.kunze@sbk-vs.de)

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and Wilderness Medicine, FA f. Innere Medizin, Gastroenterologie, Notfallmedizin*

---

Dr. med. Karl Michael Strosing  
Praxis f. Allgemeinmedizin Dr. med. H.-H. Vogt  
Staufener Str. 2, 79294 Sölden bei Freiburg

Email: [kmstrosing@gmx.de](mailto:kmstrosing@gmx.de)

Tel. 0761-4077 04

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, FA f. Anästhesiologie, Reise- u. Tropenmedizin (CRM), Bergwachtarzt*

---

Dr. med. Kim Hofrichter  
Praxis An der Ostrach, Hohenzollernstr. 8, 88356 Ostrach

[www.praxis-an-der-ostrach.de](http://www.praxis-an-der-ostrach.de)

Email: [dr.hofrichter@gmx.de](mailto:dr.hofrichter@gmx.de)

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, FÄ f. Allgemeinmedizin, Notfallmedizin, Manuelle Medizin*

Tel. 07585-9245 80

# Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Stand: 04.11.2018

Volker Heinzelmann  
Praxis Heinzelmann/Mangold, Erlenbachstr. 45  
89155 Erbach

[www.allgemeinmedizin-  
Erbach.de](http://www.allgemeinmedizin-Erbach.de)

Email: [Info@allgemeinmedizin-  
Erbach.de](mailto:Info@allgemeinmedizin-Erbach.de)

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and  
Wilderness Medicine, FA f. Allgemeinmedizin, Notfallmedizin,  
Chirotherapie, Reisemedizin*

---

# Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Stand: 04.11.2018

## Bayern

Dr. med. Alessandra Boscheri  
KIZ - Kardiologie im Zentrum, Eisenmannstr. 4, 80331 München

[www.kiz-muenchen.de](http://www.kiz-muenchen.de)

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, FÄ f. Innere Medizin, Kardiologie, Sportmedizin, Ernährungsmedizin DGEM*

---

Dr. med. Brigitta Thrun  
Praxis f. Reise- & Tropenmedizin Dr. Frühwein u. Partner  
Brienner Str. 11, 80333 München

[www.drfruehwein.de](http://www.drfruehwein.de)

Email: [thrun@drfruehwein.de](mailto:thrun@drfruehwein.de)

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, FÄ f. Allgemeinmedizin, FÄ f. Anästhesiologie*

---

Prof. Dr. med. Rainald Fischer  
Gemeinschaftspraxis f. Lungen- u. Bronchialheilkunde,  
Gleichmannstr. 5, 81241 München

[www.lungenarzt-pasing.de](http://www.lungenarzt-pasing.de)

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and Wilderness Medicine, FA f. Innere Medizin, Pneumologie*

---

Dr. med. Walter Treibel  
Maxhofstr. 9 a, 81475 München

[www.treibel-bergmed.de](http://www.treibel-bergmed.de)

*Qualifikation:*

*FA f. Orthopädie, Sportmedizin*

Termine nach Vereinbarung:  
Tel.: 089-7558207

---

Dr. med. Dominik von Hayek  
Sauerbruchstr. 10, 81377 München

[www.hadern-docs.de](http://www.hadern-docs.de)

Tel.: 089-7142809

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, FA f. Allgemeinmedizin, Geriatrie*

---

# Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Stand: 04.11.2018

Dr. med. Andreas Wenner  
Internistische Gemeinschaftspraxis Drs. Mehlretter u. Wenner  
Thalbacher Str. 9 a, 85368 Moosburg

Email:  
[weme-internisten@t-online.de](mailto:weme-internisten@t-online.de)

Tel.: 08761-63161

*Qualifikation:*

*FA f. Innere Medizin, Gastroenterologie, Angiologie u. Kardiologie,  
Staatlich geprüfter Berg- u. Skiführer*

---

Dr. med. Erich Abe  
Praxis Armborst, Bahnhofstr. 18 a, 85737 Ismaning

[www.dr-abe-ismaning.de](http://www.dr-abe-ismaning.de)

Termine nur nach  
Vereinbarung

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and  
Wilderness Medicine, FA f. Innere Medizin, FA f. Allgemeinmedizin,  
Psychotherapie, Naturheilverfahren, DTG-Zertifikat Reisemedizin,  
Gelbfieberimpfstelle*

Email: [erichabe@hotmail.de](mailto:erichabe@hotmail.de)

---

Dr. med. Jörg Schneider  
Alfred-Weitnauer-Str. 121, 87439 Kempten

Email:  
[schneider.muenchen@t-online.de](mailto:schneider.muenchen@t-online.de)

*Qualifikation:*

*FA f. Anästhesiologie, Notfallmedizin, Diploma in Tropical Medicine  
u. Hygiene (Universität Liverpool), Reisemedizin, Expeditionsarzt*

Tel.: 0831-5658 5917

---

Natalie Hölzl  
Klinik f. Anästhesie, operative Intensivmedizin u. Notfallmedizin  
Klinikum Kempten, Robert-Weixler-Str. 50, 87439 Kempten

Email: [natalie@alptraua.com](mailto:natalie@alptraua.com)

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, Diploma of Expedition and  
Wilderness Medicine, Notfallmedizin, Bergwacht-Ärztin*

---

Dr. med. Christoph Kruis  
Abt. Unfall- u. Wiederherstellungschirurgie, Rotkreuzklinik  
Dr.-Otto-Geßler-Platz 1, 88161 Lindenberg

[www.rotkreuzklinik-  
lindenberg.de](http://www.rotkreuzklinik-lindenberg.de)

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, FA f. Chirurgie, Unfallchirurgie,  
Bergrettungsarzt, Expeditionsarzt, Staatlich geprüfter Berg- u.  
Skiführer*

---

# Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Stand: 04.11.2018

Dr. Harry Boehm und Dr. Katrin Peschel Freifrau von Maltzahn  
Gemeinschaftspraxis Johannesstrasse  
Johannesstr. 9 ½, 89415 Lauingen/Donau

[www.prajo.de](http://www.prajo.de)

*Qualifikation Dr. Harry Boehm:  
Diploma in Mountain Medicine, FA f. Allgemeinmedizin,  
Notfallmedizin, Sportmedizin, Chirotherapie, Palliativmedizin,  
Reisemedizin, Präventionsmedizin*

*Qualifikation Dr. Katrin Peschel Freifrau von Maltzahn:  
Diploma in Mountain Medicine, FÄ f. Allgemeinmedizin,  
Palliativmedizin, Präventionsmedizin*

---

Dr. med. Christian Bäuml  
Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg,  
Prüfening Str. 86, 93049 Regensburg

[www.barmherzige-regensburg.de](http://www.barmherzige-regensburg.de)

Email:  
[christian.baeuml@barmherzige-regensburg.de](mailto:christian.baeuml@barmherzige-regensburg.de)

*Qualifikation:  
Diploma in Mountain Medicine, Diploma of Expedition and  
Wilderness Medicine, FA f. Orthopädie u. Unfallchirurgie,  
Notfallmedizin, Sportmedizin, Spezielle Unfallmedizin, Zertifikate  
Technische Orthopädie u. Schulter- u. Ellenbogenchirurgie*

---

Dr. med. Christian Wulbrand  
Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg,  
Prüfening Str. 86, 93049 Regensburg

[www.barmherzige-regensburg.de](http://www.barmherzige-regensburg.de)

Email:  
[Christian.Wulbrand@barmherzige-regensburg.de](mailto:Christian.Wulbrand@barmherzige-regensburg.de)

*Qualifikation:  
Diploma in Mountain Medicine, Diploma of Expedition and  
Wilderness Medicine, Assistenzarzt Orthopädie und  
Unfallchirurgie*

# Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Stand: 04.11.2018

## Berlin

Dr. med. Hannes Lehmann-Waldau  
Standort 1: Kreuzzigerstr. 17, 10247 Berlin- Friedrichshain  
Standort 2: Augsburger Str. 13 , 10789 Berlin-Wilmersdorf

[www.lehmann-waldau.de](http://www.lehmann-waldau.de)

### *Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, FA f. Allgemeinmedizin,  
Sportmedizin, Manuelle Medizin, Osteopathie, Mitglied in der  
DGSP mit der Möglichkeit sportmedizinischer Untersuchung*

---

Dr. med. Georg Hopf  
Kluckstr. 37, 10785 Berlin

[www.hoehensturm.de](http://www.hoehensturm.de)

### *Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, Diploma of Expedition and  
Wilderness Medicine, FA f. Hals-Nasen-Ohrenheilkunde,  
Notfallmedizin, Reisemedizinische Beratung (DTG)*

Email: [info@hoehensturm.de](mailto:info@hoehensturm.de)

Tel.: 0177 32 36 165

Beratung auch in Englisch und  
Polnisch

---

# Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Stand: 04.11.2018

## Hessen

Dr. med. Dr. med. dent. Frank-Hendric Kretschmer  
Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie Dr. Dr. Quarta u. Partner  
Austr. 40, Haus 14, 35745 Herborn

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, FA f. Mund-, Kiefer- u. Gesichtschirurgie, Reise- u. Tropenmedizin (CRM)*

---

Dr. med. Fritz Holst  
Liebigstr. 21, 35039 Marburg

Email:  
[holst@staff.uni-marburg.de](mailto:holst@staff.uni-marburg.de)

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and Wilderness Medicine, FA f. Innere Medizin, Tropenmedizin, Hämatologie, Lehrbeauftragter der Philipps-Universität Marburg für Wilderness-Medizin, Mitglied der Akademie für Reisemedizin (CRM), WHO-Gelbfieberimpfstelle*

Tel.: 06421-3040 00

---

Thomas Scherf  
Lahn-Dill- Kliniken, Forsthausstr. 1-3, 35578 Wetzlar

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, FA f. Innere Medizin, Kardiologie, Notfallmedizin, Strahlenschutz, Reise- u. Tropenmedizin (CRM)*

---



# Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Stand: 04.11.2018

## Nordrhein-Westfalen

Dr. med univ. Markus Becker  
Tourainer Ring 4, 45468 Mülheim

[www.taucharzt-becker.de](http://www.taucharzt-becker.de)  
[www.sportarzt-becker.de](http://www.sportarzt-becker.de)

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, FA f. Allgemeinmedizin,  
Sportmedizin, Tauchmedizin, Reisemedizin u. Gelbfieberimpfstelle*

---

Dr. med. Christoph Tannhof  
Johanniter-Krankenhaus Rheinhausen  
Kreuzacker 1-7, 47228 Duisburg

Email: [c.tannhof@johanniter-rheinhausen.de](mailto:c.tannhof@johanniter-rheinhausen.de)

Tel.: 02065-9713 00

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and  
Wilderness Medicine, FA f. Innere Medizin, Pneumologie,  
Schlafmedizin*

---

Dr. med. Dominik Cornely  
Hausärztliche Praxis, Gesundheitszentrum  
Zur Abtei 35, 50859 Köln-Widdersdorf

[www.drcornely.de](http://www.drcornely.de)

Email: [info@drcornely.de](mailto:info@drcornely.de)

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and  
Wilderness Medicine, FA f. Innere Medizin, Notfallmedizin,  
Sportmedizin, Reisemedizin u. Gelbfieberimpfstelle*

---

Prof. Dr. F. Fiedler  
Klinik für Anästhesie und Operative Intensivmedizin, St. Elisabeth  
Krankenhaus Köln-Hohenlind, Werthmannstraße 1, 50935 Köln

[www.hohenlind.de/fachbereiche/  
anaesthesie](http://www.hohenlind.de/fachbereiche/anaesthesie)

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and  
Wilderness Medicine, FA f. Anästhesiologie, Spezielle  
Intensivmedizin, Notfallmedizin, Spezielle Schmerztherapie*

---

Dr. med. Liesel Ruff  
Theaterplatz 3, 53177 Bonn

[www.praxis-dr-ruff.de](http://www.praxis-dr-ruff.de)

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, FÄ f. Allgemeinmedizin,  
Naturheilverfahren, Palliativmedizin, Reisemedizin,  
Gelbfieberimpfstelle*

---

# Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Stand: 04.11.2018

Prof. Dr. med. Veit Braun  
Neurochirurgische Klinik, Diakonie Klinikum  
Wichernstr. 40, 57074 Siegen

Termine nach tel. Vereinbarung  
0271-333 4382 oder  
0271-333 4221

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, FA f. Neurochirurgie,  
Intensivmedizin, Reise- u. Tropenmedizin, Gelbfieberimpfstelle*

[www.neurochirurgie-diakonie.de](http://www.neurochirurgie-diakonie.de)

---

Dr. med. Andree Schmidt  
Klinik f. Orthopädie u. orthopädische Rheumatologie, Unfall-,  
Hand- u. Wiederherstellungschirurgie, Elisabeth-Klinik gGmbH  
Heinrich-Sommer-Str. 4, 59939 Olsberg

Email: [a.schmidt@elisabeth-klinik.de](mailto:a.schmidt@elisabeth-klinik.de)

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and  
Wilderness Medicine, International Diploma in Mountain  
Emergency Medicine, FA f. Orthopädie u. Unfallchirurgie,  
Notfallmedizin, Bergrettungs-Notarzt, Mannschaftsarzt DAV  
Alpinkader NRW*

---

# Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Stand: 04.11.2018

## Rheinland-Pfalz

Jochen Schlett  
Autishof 7a, 55444 Seibersbach

Termine nach Vereinbarung  
Email: [info@med-alpin.de](mailto:info@med-alpin.de)

### *Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Wilderness and Expedition Medicine, FA f. Anästhesiologie, Notfallmedizin, Reisemedizinische Beratung*

[www.med-alpin.de](http://www.med-alpin.de)

---

# Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Stand: 04.11.2018

## Sachsen-Anhalt

Dr. med. Christoph Eismann  
Große Brunnenstr. 17, 06114 Halle

Email: [abenteuer@doktor-eismann.ch](mailto:abenteuer@doktor-eismann.ch)

[www.doktor-eismann.ch](http://www.doktor-eismann.ch)

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and Wilderness Medicine, FA f. Allgemeine Innere Medizin FMH*

---

Prof. Dr. med. Stephan Kipping  
Städtisches Klinikum Dessau, Klinik f. Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Kopf- u. Halschirurgie,  
Auenweg 38, 06847 Dessau-Roßlau

Email:  
[stephan.knipping@klinikum-dessau.de](mailto:stephan.knipping@klinikum-dessau.de)

Tel.: 0340-5014 711

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, FA f. Hals-Nasen-Ohren-Krankheiten, spezielle Kopf-Hals-Chirurgie, plastische Operationen, Allergologie, Stimm- u. Sprachstörungen, Tauchmedizin*

---

# Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Stand: 04.11.2018

## Thüringen

Dr. med. Lars Flemming  
Fichtestr. 31, 99510 Apolda

Email: sral72@web.de

Tel.: 03644-6128 97

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, FA f. Chirurgie, Notfallmedizin*

---

# Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Stand: 04.11.2018

## Italien

Dr. Dr. med. Egon Glöggl  
I- 39010 Cermes / Tschermes (BZ)

[www.gloeggel.de](http://www.gloeggel.de)

*Qualifikation:*  
*Diploma in Mountain Medicine, FA f. Anästhesiologie,*  
*Notfallmedizin*

---

## Österreich

Dr. med. Tanja Maaßen  
Abt. f. Anästhesie u. Intensivmedizin,  
Landeskrankenhaus Feldkirch, Carinagasse 47, A-6807 Feldkirch

Email: [Tanja.maassen@uni-duesseldorf.de](mailto:Tanja.maassen@uni-duesseldorf.de)

*Qualifikationen:*  
*Diploma in Mountain Medicine, FÄ f. Anästhesiologie,*  
*Notfallmedizin*

---

Jörg Speier  
Landeskrankenhaus Bregenz, Carl-Pedenz-Str. 2, A-6900 Bregenz

*Qualifikation:*  
*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and*  
*Wilderness Medicine, FA f. Anästhesiologie, Notfallmedizin u.*  
*Spezielle Intensivmedizin*

---

oder über die Österreichische Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin ÖGAHM  
[www.alpinmedizin.org](http://www.alpinmedizin.org)

# Höhen- und Bergmedizinische Beratung

Stand: 04.11.2018

## Schweiz

Dr. med. Christoph Eismann  
Seuzacherstrasse 116, CH-8474 Dinhard

Email: [abenteuer@doktor-eismann.ch](mailto:abenteuer@doktor-eismann.ch)

[www.doktor-eismann.ch](http://www.doktor-eismann.ch)

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and Wilderness Medicine, FA f. Allgemeine Innere Medizin FMH*

---

Dr. med. Sylvia Winistörfer  
Praxis Am Bahnhof, Dorfstrasse 43  
CH- 8630 Rüti ZH

Email: [s.wini007@gmail.com](mailto:s.wini007@gmail.com)

Tel.: 0041-55-5550 505

*Qualifikation:*

*Diplom in Mountain Medicine, Diploma in Expedition and Wilderness Medicine, FÄ f. Allgemeinmedizin, FÄ f. Innere Medizin, Sportmedizin SGSM, Notfallmedizin SGNO, Manuelle Medizin SAMM*

---

Dr. med. Ruth Mathes  
Ärztzentrum Reichenburg, Kantonstrasse 60  
CH-8864 Reichenburg

Email: [reichenburg@aerztezentren.ch](mailto:reichenburg@aerztezentren.ch)

*Qualifikation:*

*Diploma in Mountain Medicine, FA f. Allgemeine Medizin, FA f. Anästhesiologie und Intensivmedizin, Notfallmedizin, Reisemedizin (DTG und CRM)*

---

oder über die Schweizer Gesellschaft für Gebirgsmedizin SGGM [www.sggm.ch](http://www.sggm.ch)