

# Expeditionskurs für Alpinärzte

Specialty Course Expedition and Wilderness Medicine

Veranstaltungs-Ort: Trentino, Italien

Termin: Samstag, 23. Juni bis Samstag, 30. Juni 2018



## Kursleitung

Dr. med. Ulrich Steiner, Dr. med. Jörg Schneider, Dr. med. Andrea Pippi

## Kontakt und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft f. Berg- & Expeditionsmedizin  
Kristin Krahl  
Tassilostr. 2, D-85540 Haar

Email: [info@bexmed.de](mailto:info@bexmed.de)  
Internet: [www.bexmed.de](http://www.bexmed.de)

## Kursziel

Um als verantwortlicher Arzt ein Trekking oder eine Expedition kompetent betreuen zu können, muss Frau/Mann heute eine ganze Reihe von Qualifikationen mitbringen. Neben profunden Kenntnissen in Allgemein-, Notfall- und Reisemedizin gilt dabei das Wissen um höhenbedingte Erkrankungen und deren Therapie als selbstverständlich. Aber was bringt der kompetenteste Mediziner, wenn er den Patienten nicht aus eigener Kraft erreichen kann? Gerade deshalb wird in diesem Kurs neben der medizinischen ein Schwerpunkt auf der alpinistischen Ausbildung der angehenden Expeditionsärzte liegen. Dieser Kurs soll den Teilnehmern das Rüstzeug für die medizinische Betreuung eines Trekkings oder einer Expedition an die Hand geben.

## Themenbereiche Höhen- und bergrettungsmedizinische Praxis

- Fixseilbegehung im Auf- und Abstieg zur medizinischen Bergung von Verletzten
- Behelfsmäßige Erstversorgung und medizinische Probleme beim Abtransport
- Hochlagertaktik (medizinischer Umgang mit Unterkühlung, Erfrierung, Isolation)
- Anwendung von Certec-Bag und Wenoll-System (höhenmedizinische Notfallgeräte)
- Medizinische Aspekte der Spaltenbergung

## Themenbereiche Theorie

- Akklimatisationstaktik und Training
- Höhenphysiologie, Höhenkrankheit, Höhenlungenödem, Höhenhirnödem
- Therapie der Höhenkrankheiten
- Kälteschäden - Unterkühlung und Erfrierungen
- Aktuelle medizinische Forschungsansätze
- Chronische Krankheiten (u.a. Diabetes, Asthma) und Höhenbergsteigen
- Reise- und Tropenmedizin
- Krankheiten und medizinische Notfälle - Fallbeispiele von 10 Expeditionen
- Anforderungsprofil an den Expeditionsarzt
- Die Expeditionsapotheke (Basislager, Hochlager, Rucksack)
- Der Faktor Mensch auf Expedition – psychologische Aspekte
- Entwicklungen, Stile und Ethik beim Expeditionsbergsteigen
- Alpinistisches Anforderungsprofil an den Expeditionsteilnehmer und den Expeditionsarzt
- Organisations- und Kommunikationsstrategien
- CPR auf Expedition
- Juristische und finanzielle Aspekte für Expeditionsärzte

## Anerkennung

Fortbildungspunkte werden beantragt.

Der Kurs ist **von der UIAA/ICAR/ISMM für die Ausbildung Wilderness und Expedition Medicine anerkannt.**

## Voraussetzungen

- Gute alpinistische Grundausbildung.
- Hochtourenenerfahrung und Kondition für Touren über 6 - 8 Stunden!
- Vorausgesetzt werden Kenntnisse und Erfahrungen im Felsgelände bis UIAA III, beim Begehen von spaltenreichen Gletschern, Anseilen am Gletscher und einfache Spaltenbergungsverfahren (lose Rolle)
- Aufgrund der besonderen Anforderungen im vergletscherten Gebiet wird zur Auswahl der Teilnehmer ein Tourenbericht der letzten zwei Jahre benötigt.
- Dipl. of Mountain Medicine oder Absolvierung aller 3 Alpinärztekurse (Nachweise beilegen).
- Mitgliedschaft in der Bexmed oder ÖGAMH (Nachweis beilegen)

## Übernachtungen

Am Kursbeginn und -ende im Albergo BAITA VELON im Val die Sole, in gemütlichen Mehrbett-Lagern, Einzelzimmerbelegungen sind ggf. gegen Aufpreis möglich – Vergabe erst vor Ort, Voranmeldung erbeten. Weitere Übernachtungen erfolgen auf der SAT Hütte Rifugio Denza und eine Biwaknacht in Zelten.

## Anfahrt

München – Brenner – Mezzocorona – Cles bis kurz vor den Passo Tonale.  
BAITA VELON, Località Velon, 38029 Vermiglio TN, Italien

## Kursgebühr und Versicherung: 1.500,-- € (Frühbucherrabatt von 100,-- € bis 31.01.2018)

Die Kursgebühr enthält Hotel- und Hüttenkosten mit Halbpension, Kosten für Bergführer, Referenten. Eventuell genutzte Seilbahnen und Transfers sind nicht im Preis inbegriffen.

Aufpreis für Einzelzimmerbelegung im Albergo BAITA VELON.

### **Anmeldebedingungen:**

In der Teilnahmegebühr ist kein Versicherungsschutz enthalten. Bitte schließen Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit eine Reiseunfall- bzw. Auslandskrankenversicherung ab. Die gesetzliche Unfallversicherung haftet nicht für die Folgen aus Unfällen, die während sportmedizinischer Weiterbildungsveranstaltungen im Ausland erlitten werden.

### **Anmeldebestätigung und Zahlungsbedingungen:**

Die erfolgreiche Anmeldung bestätigen wir Ihnen nach Eingang der vollständigen Anmeldeunterlagen. Daraufhin sind 50 % des Kursbeitrags umgehend fällig und auf das Bexmed-Konto zu überweisen. Die Restzahlung erfolgt rechtzeitig bis spätestens 3 Wochen vor Kursbeginn.

**Storno:** Sie können jederzeit vor Kursbeginn durch Erklärung gegenüber der Bexmed vom Kurs zurücktreten. Das sollten Sie in Ihrem Interesse aus Gründen der Beweissicherung schriftlich tun. Bei Rücktritt kann die Bexmed, soweit der Rücktritt nicht von ihr zu vertreten ist oder ein Fall höherer Gewalt vorliegt, anstelle der konkreten Berechnung der Rücktrittsentschädigung die nachfolgend aufgeführte prozentuale Entschädigung, bezogen auf den Gesamtpreis, in Rechnung stellen:

Bei Rücktritt bis zum 21. Tag vor Reisebeginn entsteht lediglich eine Bearbeitungsgebühr von 5,-- € pro Person, 20.–15. Tag vor Reiseantritt 40 %, 14.– 1. Tag vor Reiseantritt 70 %. Am Tag des Reiseantritts oder bei Nichtantritt der Reise 90 %.

Der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung mit entsprechender Deckung wird daher dringend empfohlen.

### **Sicherheit und Risiko:**

Alle Reisen und Kurse werden von uns gewissenhaft vorbereitet. Bitte beachten Sie, dass gerade im Bergsport ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko besteht (Absturzgefahr, Lawinen, Steinschlag, Spaltensturz, Höhenkrankheit, Kälteschäden etc.), welches auch durch umsichtige und fürsorgliche Betreuung der von der Bexmed eingesetzten Bergführer nicht vollkommen ausgeschlossen werden kann. Auch ist zu beachten, dass im Gebirge, vor allem in abgelegenen Regionen, aufgrund technischer oder logistischer Schwierigkeiten nur in sehr eingeschränktem Umfang Rettungs- und/oder medizinische Behandlungsmöglichkeiten gegeben sein können, so dass auch kleinere Verletzungen oder Zwischenfälle schwerwiegende Folgen haben können. Hier wird von jedem Teilnehmer ein erhebliches Maß an Eigenverantwortung und Umsichtigkeit vorausgesetzt.

## Voraussichtlicher Zeitplan

(Programmänderungen vorbehalten – Stand 27.10.2017)

**Samstag, 23.06.2018** (Nächtigung im Albergo Baita Velon)

Anreise

- 13.00 **Begrüßung:** Kurseinführung, Zeitplan (Dr. U. Steiner)
- 13.00-14.45 **Vortrag:** Kurzvorstellung und Darstellung einer Beispielexpedition (Dr. J. Schneider)
- Vortrag:** Expeditionsvorbereitung (Dr. U. Steiner)
- Workshop interaktive Gruppenarbeit in Kleingruppen:**  
zum Thema Expeditionsmedizinische Vorbereitung mit:
- Reiseapotheke und Expeditionsapotheke
  - Medizinjuristische Aspekte und Versicherung, Entlohnung
  - medizinische Untersuchung, Teilnehmer mit Vorerkrankungen
  - Teilnehmervoraussetzung
- Akklimatisationstaktik, medizinische Leistungsfähigkeit, Training, reisemedizinische Besonderheiten des Gastlandes
- 14.45-15.00 *Pause*
- 15.00-17.00 **Diskussion:** Ergebnisvorstellung und Diskussion mit den Experten (Dr. U. Steiner, Dr. J. Schneider, Dr. A. Pippi)
- 17.00-18.00 **Vortrag:** Höhenphysiologie – Höhenerkrankungen (Dr. A. Pippi)
- 18.30-20.00 *Abendessen*
- 20.00-21.00 **Vortrag:** Aufgaben des Expeditionsarztes (Dr. U. Steiner)

**Sonntag, 24.06.2018** (Nächtigung im Albergo Baita Velon)

- 08.30-09.30 Materialcheck und Verteilung (Bergführer)
- 09.30-10.15 **Workshop interaktive Gruppenarbeit in Kleingruppen** zum Thema:
- Reise-Diarrhoe
  - Medizinische Betreuung im Base Camps
  - Akklimatisation und Höhentaktik
  - Höhenspezifische Erkrankungen
- 10.15-10.30 *Pause*
- 10.30-12.00 **Diskussion:** Ergebnisvorstellung und Diskussion mit den Experten (Dr. U. Steiner, Dr. J. Schneider, Dr. A. Pippi)
- Vortrag:** Medizinische Besonderheiten im Höhenlager und bei der Gipfelbesteigung - Rettungsoptionen, Traumatherapie (Dr. U. Steiner)
- 12.00-14.00 *Mittagspause*
- 14.00-15.00 **Praxisausbildung:** Einweisung in die höhenmedizinischen Notfallgeräte - Überdrucksack Certec-Bag und das Notfallsauerstoffgerät Wenoll-System (Dr. U. Steiner, Dr. J. Schneider, Dr. A. Pippi)
- 15.00-16.00 **Praxisausbildung:** Sportphysiologischer Leistungstest – praktische Durchführung
- 16.00-17.00 **Diskussion:** Auswertung, Schlussfolgerungen und Bewertung des Testes mit den Experten (Dr. U. Steiner, Dr. J. Schneider, Dr. A. Pippi)
- 17.00-18.30 **Vortrag:** Update Medizinische Notfalltherapie bei akuter Hypothermie und Erfrierungen (Dr. U. Steiner)

18.30-20.00 *Abendessen*

20.00-21.00 **Vortrag:** Therapie Höhenkrankheiten, ISMM (Dr. J. Schneider)

**Montag,  
25.06.2018** *(Nächtigung im Rifugio Stavel Denza)*

07.00-19.00 Aufstieg zur Hütte, anschließend

**Bergrettungsmedizinische Praxisausbildung in Kleingruppen.**

Bergung unter Extrembedingungen aus schwierigem Gelände und aus großer Höhe,  
Bergung unter Kältebedingungen  
(Dr. U. Steiner, Dr. J. Schneider, Dr. A. Pippi, Bergführer)

*Pausen nach Maßgabe der Tutoren (ca. 2 h)*

19.00-20.00 **Vortrag:** Tropenmedizinische Aspekte in Nepal und Pakistan (Dr. J. Schneider)

20.00-21.00 **Vortrag:** Medizin - Juristische Aspekte für Expeditionsärzte (Dr. U. Steiner)

**Dienstag,  
26.06.2018** *(Nächtigung im Rifugio Stavel Denza)*

07.00-20.00

**Bergrettungsmedizinische Praxisausbildung in Kleingruppen.**

Medizinische Versorgung von Spaltensturzopfern, Stabilisierung eines Patienten nach  
Spaltensturz, Erstversorgung von Traumapatienten und CPR unter Extrembedingungen  
(Dr. U. Steiner, Dr. J. Schneider, Dr. A. Pippi, Bergführer)

*Pausen nach Maßgabe der Tutoren (ca. 2 h)*

20.00-21.00 **Vortrag:** Evakuierung und Repatriierung von Notfallpatienten, Kommunikationsstrategien  
(Dr. U. Steiner)

**Mittwoch,  
27.06.2018** *(Nächtigung im Rifugio Stavel Denza)*

07.00-19.00

**Bergrettungsmedizinische Praxisausbildung in Kleingruppen**

Immobilisierung nach Oberschenkelfraktur mit Abtransport, Wiedererwärmungsstrategien  
bei akuter Hypothermie im Gelände, Medizinische Versorgung beim improvisierten  
Abtransport, Biwakorganisation  
(Dr. U. Steiner, Dr. J. Schneider, Dr. A. Pippi, Bergführer)

*Pausen nach Maßgabe der Tutoren (ca. 2 h)*

19.00-21.00 **Vortrag:** Sportmedizinische Trainingsphysiologie für Expeditionsbergsteiger,  
Ernährungsmedizinische Aspekte auf Expedition (Dr. J. Schneider, Dr. A. Pippi)

**Donnerstag,  
28.06.2018** *(Biwak)*

07.00-19.00

**Bergrettungsmedizinische Praxisausbildung in Kleingruppen**

Medizinische Aspekte der Unterkühlung, medizinische Notfalltherapie beim Notbiwak,  
Umgang mit Tod und Sterben in Extrembedingungen  
(Dr. U. Steiner, Dr. J. Schneider, Dr. A. Pippi, Bergführer)

*Pausen nach Maßgabe der Tutoren (ca. 2 h)*

19.00-20.00 **Vortrag:** Todesursachen auf Expedition (Dr. U. Steiner)

20.00-21.00 **Vortrag:** Medizinisches Management im Todesfall (Dr. U. Steiner)

**Freitag,**  
**29.06.2018** (Nächtigung im Albergo Baita Velon)

07.00-18.00 **Bergrettungsmedizinische Praxisausbildung in Kleingruppen**  
Schienung von Frakturen, Reposition von Gelenkluxationen - Schulter, Sprunggelenk u.a.,  
Lagerung von Traumapatienten, Vorbereitung zum terrestrischen oder luftgebundenen  
Abtransport  
(Dr. U. Steiner, Dr. J. Schneider, Dr. A. Pippi, Bergführer)

*Pausen nach Maßgabe der Tutoren (ca. 2 h)*

18.00-19.30 *Gemeinsames Abschlussdinner*

19.30-20.30 **Vortrag:** Spezielle Tropenmedizin - Giftschlangen (Dr. J. Schneider, Dr. A. Pippi)

20.30-21.30 **Vortrag:** Spezielle Tropenmedizin - Spinnen und Parasiten (Dr. J. Schneider, Dr. A. Pippi)

**Samstag,**  
**30.06.2018**

08.00-09.00 *gemeinsames Frühstück*

09.00-10.00 Lernzielkontrolle MC-Test

10.00-11.00 Kursevaluation und Kursabschluss

Der Zeitplan soll als Orientierung dienen, Programmänderungen vorbehalten.

## Referenten:

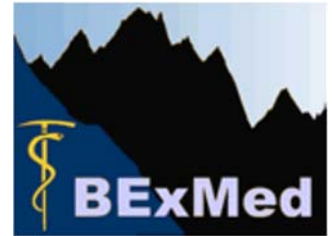
Dr. med. **Ulrich Steiner**, Garmisch-Partenkirchen (Kursleitung)  
Facharzt für Anästhesiologie, Notfallmedizin, staatl. geprüfter Berg- und Skiführer

Dr. med. **Jörg Schneider**, Kempten/Allgäu  
Facharzt für Anästhesiologie, Notfallmedizin, Reisemedizin, Diploma in Tropical Medicine u. Hygiene  
(Universität Liverpool), Fachübungsleiter Hochtouren

Dr. med. **Andrea Pippi**, Sankt Gallen, Schweiz  
Facharzt für Anästhesiologie, Intensivmedizin, Notfallmedizin, European Diploma in Anaesthesiology and  
Intensive Care

# Ausrüstungsliste Expeditionsmedizin für Alpinärzte 2018 - Sommerkurs

- 2 Sätze Funktionsunterwäsche
- 1 T-Shirt
- 1 Rollkragenhemd, oder Powerstretch-Fleece
- 1 Tourenhose Softshell
- 1 Paar Gamaschen, sofern kein dichter Hosenabschluss
- 1 Überhose mit durchgängigem Reißverschluss
- 1 Daunen- oder Primaloftjacke
- 1 Hardshelljacke
- 2 Paar Bergsocken
- 1 Paar Fingerhandschuhe, dünn
- 1 Paar Fingerhandschuhe, warm
- 1 Mütze
- 1 Badehose bzw. Bikini
  
- 1 Paar Steigeisen (keine Aluleichtsteigeisen!) kompatibel auf die Bergschuhe
- 1 Eisschraube
- 3 HMS Schraubkarabiner
- 1 x Rückklausperre Petzl Microtraxion
- 2 vernähte Bandschlingen, 120cm
- 2 vernähte Bandschlingen, 90 cm
- 3 Prusiks (5-6 mm) 1x3 m, 1x2 m, 1x1 m
- Abseilgerät, z.B. Petzl Reverso (kein Abseilachter)
- 1 Steigklemme mit Griff
- 2 m Seilstück dynamisch 11 mm
- Petzl Connect Adjust, variable Selbstsicherungsschlinge
- 1 Hüftsitzgurt
- 1 Eispickel bzw. Steileisgerät
- 1 Kletterhelm (nicht älter als max. 10 Jahre)
- 5 Expressschlingen/ TN
- 1 60 m Einfachseil / 2 TN
- 1 Paar Skistöcke
- 1 Paar steigeisenfeste Bergschuhe
- Reibungskletterschuhe
  
- 1 Apotheke / 2 TN
- Sonnenschutz Kopf, Lippe, Haut
  
- 1 Isomatte
- 1 Schlafsack (Komfortbereich Minimum 0°C)
- 1 Biwaksack / 2 TN
- 1 leichtes Zelt / 2-3 TN
- 1 kompakter Gaskocher (1x / 4 TN)
  
- 1 Stirnlampe
- 1 Feuerzeug
- 1 Taschenmesser
- 1 Löffel
- 1 Trinkbecher
- 1 Trinkflasche (mindestens 1 l)
- Tourenproviant, tagsüber für 5 Tage
  
- Zahnbürste
- Waschlappen
- kleines Handtuch
- Notizbuch, Stift
  
- 1 Tourenrucksack, 35 l bis max. 50 l
- wasserdichter Packsack, ca. 50 l



Frau  
Kristin Krahl  
Tassilostr. 2  
85540 Haar

Fax: 03212-1079 387  
Email: [Info@bexmed.de](mailto:Info@bexmed.de)

**BExMed**  
Deutsche Gesellschaft für  
Berg- und Expeditionsmedizin e.V.

**Kristin Krahl**  
Tassilostr. 2 | D-85540 Haar

Telefon: +49 (0)89-3265 3672  
Fax: +49 (0)3212-1079 387  
E-Mail: [info@bexmed.de](mailto:info@bexmed.de)

**Vereinsitz:** Haar

**Präsident:** Prof. Dr. Rainald Fischer  
**Vize-Präsident:** Helga Vollendorf

**Bankverbindung**  
Deutsche Apotheker- und  
Ärztbank München  
IBAN DE29300606010004351347  
BIC DAAEDED3

[www.bexmed.de](http://www.bexmed.de)

## Expeditionsmedizin für Alpinärzte 2018 - Sommerkurs

Veranstaltungs-Ort: Trentino, Italien  
Termin: 23. bis 30. Juni 2018

----- Titel	----- Geburtsdatum
----- Name	----- Vorname
----- PLZ	----- Wohnort
----- Straße u. Nr.	----- Berufl. Tätigkeit
----- Telefon	----- Mobiltelefon
----- Email	

- Mitglied in der BExMed  Mitglied in der ÖGAHM (Nachweis liegt bei)
- Ich möchte Mitglied in der BExMed werden (Antrag liegt bei)

### Voraussetzungen:

- Dipl. of Mountain Medicine oder die erfolgreiche Absolvierung der 3 Alpinärztekurse oder gleichwertiger Ausbildungsstand (Kopien anbei)
- Mitgliedschaft in der BExMed oder der ÖGAHM (Kopie anbei)
- formloser, detaillierter Hoch-/Klettertourenbericht der letzten 2 Jahre (Kopie anbei)
- Kondition für 6-8 Stunden mit schwerem Rucksack
- sofortige Anzahlung von 50% der Kursgebühr, 2. Rate spätestens 3 Wochen vor Kursbeginn

### Hiermit melde ich mich verbindlich zum Expeditionskurs an:

- Teilnahmegebühr 1.500,-- € (1.400,-- € bei schriftlicher Anmeldung bis zum 31.01.2018)

- Alle geforderten Unterlagen (siehe oben) habe ich beigelegt, unvollständige Anmeldungen werden nicht bearbeitet.

**Hiermit bestätige ich mit meiner Unterschrift, dass ich die Anmeldebedingungen gelesen und akzeptiert habe.**

**Datenschutz:** Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten im Rahmen der Anmeldung elektronisch gespeichert und verarbeitet werden, außerdem bin ich damit einverstanden von der BExMed Informationen und Neuigkeiten per Email zu erhalten.

Datum:

Unterschrift: