

# Update Lawinenmedizin und Kälteschäden

Veranstaltungs-Ort: Sankt Jodok am Brenner  
Termin: 23. bis 27. Januar 2019



## Kursleitung:

Dr. med. Ulrich Steiner, Garmisch-Partenkirchen, Anästhesist, staatl. geprüfter Berg- und Skiführer  
Dr. med. Wolfgang Schaffert, Siegsdorf Obb., Facharzt für Innere Medizin, Notfall- und Sportmedizin

## Kontakt und Anmeldung:

Deutsche Gesellschaft für Berg- u. Expeditionsmedizin

Kristin Krahl

Tassilostr. 2, D-85540 Haar

Email: [info@bexmed.de](mailto:info@bexmed.de)

Internet: [www.bexmed.de](http://www.bexmed.de) | [facebook.com/bexmed](https://facebook.com/bexmed)

## Kursziel:

Ziel des Lehrganges ist die Prävention und das rettungsmedizinische Management des Lawinenunfalls sowie die Therapie von Lawinenopfern (auch Kälteschäden und Erfrierungen). Die Inhalte werden in praxisnahen Seminaren vermittelt.

## Anerkennung:

Die Veranstaltung wurde 2018 von der Österreichischen Akademie der Ärzte mit 25 DFP-Fortbildungspunkten anerkannt. Der Kurs kann auf das ÖÄK-Diplom Alpin- und Höhenmedizin und auf das ÖÄK-Diplom Sportmedizin angerechnet werden. Einen Antrag für 2019 werden wir stellen.

**Kursgruppe:** 20 Teilnehmer.

## Voraussetzungen:

- Gute alpinistische Grundausbildung.
- Skitouren Erfahrung mit Kondition für 3-4 h Aufstieg und sicheres Abfahren in allen Schneearten
- Erwünscht aber nicht obligat ist die abgeschlossene Alpinarztausbildung
- Mitgliedschaft in der BExMed oder ÖGAMH (Nachweis beilegen)

## Veranstaltungsort und Anreise:

Bergsteigerhotel Das Lamm, A-6154 St. Jodok am Brenner (Telefon: +43 5279 5201, [www.das-lamm.at](http://www.das-lamm.at))

## Ausrüstung:

- Komplette Skitourenausrüstung inklusive Harscheisen
- Sicherheitsausrüstung (modernes LVS Dreiantennengerät, Lawinensonde, Lawinenschaufel, ggf. ABS Rucksack)
- Warme Bekleidung für praktische Übungen

**Kursgebühr:** 850,-- € (mit Frühbucherrabatt bis 31.10.2018 nur 800,-- €)

Die Kursgebühr enthält Übernachtungskosten mit Halbpension & Tourenproviand, Kosten für Bergführer, Referenten. Eventuell genutzte Seilbahnen und Transfers sind nicht im Preis inbegriffen. Aufpreis für Einzelzimmerbelegung auf Anfrage.

Bitte beachten Sie auch die Anmeldebedingungen auf Seite 2.

## **Anmeldebedingungen:**

In der Teilnahmegebühr ist kein Versicherungsschutz enthalten. Bitte schließen Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit eine Reiseunfall- bzw. Auslandskrankenversicherung ab. Die gesetzliche Unfallversicherung haftet nicht für die Folgen aus Unfällen, die während sportmedizinischer Weiterbildungsveranstaltungen im Ausland erlitten werden.

### **Anmeldebestätigung und Zahlungsbedingungen:**

Die erfolgreiche Anmeldung bestätigen wir Ihnen nach Eingang der vollständigen Anmeldeunterlagen. Daraufhin sind 50% des Kursbeitrags umgehend fällig und auf das Bexmed-Konto zu überweisen. Die Restzahlung erfolgt rechtzeitig bis spätestens 3 Wochen vor Kursbeginn.

**Storno:** Sie können jederzeit vor Kursbeginn durch Erklärung gegenüber der Bexmed vom Kurs zurücktreten. Das sollten Sie in Ihrem Interesse aus Gründen der Beweissicherung schriftlich tun. Bei Rücktritt kann die Bexmed, soweit der Rücktritt nicht von ihr zu vertreten ist oder ein Fall höherer Gewalt vorliegt, anstelle der konkreten Berechnung der Rücktrittsentschädigung die nachfolgend aufgeführte prozentuale Entschädigung, bezogen auf den Gesamtpreis, in Rechnung stellen:

Bei Rücktritt bis zum 21. Tag vor Reisebeginn entsteht lediglich eine Bearbeitungsgebühr von 5,- € pro Person, 20.–15. Tag vor Reiseantritt 40 %, 14.– 1. Tag vor Reiseantritt 70 %. Am Tag des Reiseantritts oder bei Nichtantritt der Reise 90 % des Kurspreises.

Der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung mit entsprechender Deckung wird daher dringend empfohlen.

### **Sicherheit und Risiko:**

Alle Kurse werden von uns gewissenhaft vorbereitet. Bitte beachten Sie, dass gerade im Bergsport ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko besteht (Absturzgefahr, Lawinen, Steinschlag, Spaltensturz, Höhenkrankheit, Kälteschäden etc.), dass auch durch umsichtige und fürsorgliche Betreuung der von der Bexmed eingesetzten Bergführer nicht vollkommen reduziert und ausgeschlossen werden kann. Es wird dem Teilnehmer deshalb empfohlen, sich bereits vor Kursbeginn intensiv mit den Anforderungen und Risiken auseinanderzusetzen, die mit dem von ihm gebuchten Programm verbunden sein können.

## Voraussichtlicher Zeitplan:

<b>23.01.2019</b>	<b>Mittwoch</b>
<i>bis 18:00</i>	<i>Anreise</i>
18:30-19:00	Begrüßung, Kurseinführung, Zeitplan (Dr. Ulrich Steiner)
<i>19:00-20:00</i>	<i>Abendessen</i>
20:00-21:00	Materialcheck, Gruppeneinteilung  Einführung aktuelle Lawinenlage vor Ort, Theorie LVS-Suche (Dipl.-Psych. Jan Mersch, Dr. Ulrich Steiner)
21:00-22:00	Das posttraumatische Belastungssyndrom nach Lawinenverschüttung (Dr. Ulrich Steiner)
<b>24.01.2019</b>	<b>Donnerstag</b>
<i>07:00-08:00</i>	<i>Frühstück</i>
08:00-10:00	Einweisung in das medizinische Notfallerequipment beim Lawinenunfall: oesophageale Temperaturmessung, tympanale Temperaturmessung, Defibrillator und EKG Einsatz, Hotpacks u.a. (Dr. Ulrich Steiner)
10:00-16:00	Praxisausbildung: Aktive Gefahrenbeurteilung im Gelände  Umgang mit dem Lawinenverschütteten-Suchgerät (Dr. Ulrich Steiner, Dipl.-Psych. Jan Mersch)
17:00-18:00	Aktuelle Strategien zur Lawinenvermeidung (Dipl.-Psych. Jan Mersch)
<i>18:15-19:15</i>	<i>Abendessen</i>
19:15-20:30	Die Pathophysiologie der Lawinenverschüttung (Dr. Simon Rauch)
20:45-21:30	Aktuelle Forschungsansätze Lawinenmedizin (Dr. Simon Rauch)
<b>25.01.2019</b>	<b>Freitag</b>
<i>07:00-08:00</i>	<i>Frühstück</i>
08:00-09:00	Tourenplanung unter lawinenkundlichen Aspekten in Kleingruppen (Dr. Ulrich Steiner)
09:00-14:00	Praxisausbildung: Aktive Gefahrenbeurteilung im Gelände  improvisierter Skischlittenbau zum Abtransport von Verletzten (Dr. Ulrich Steiner, Dipl.-Psych. Jan Mersch)
<i>14:00-14:30</i>	<i>Pause</i>
14:30-17:15	Trauma-Verletzungsmuster von Lawinenopfern und Erstversorgung: HWS, SHT u.a. (Dr. Ulrich Steiner)
17:15-18:00	Lawine und Faktor Mensch aus der Sicht des Psychologen (Dipl.-Psych. Jan Mersch)
<i>18:00-19:00</i>	<i>Abendessen</i>
19:15-20:45	Aktuelle Therapiestrategien bei Erfrierungen (Dr. Wolfgang Schaffert)
21:00-22:00	Aktuelle Therapiestrategien bei generalisierter Hypothermie (Dr. Wolfgang Schaffert)

<b>26.01.2019</b>	<b>Samstag</b>
-------------------	----------------

07:00-08:00	<i>Frühstück</i>
08:00-09:00	Tourenplanung unter lawinenkundlichen Aspekten in Kleingruppen
09:00-13:00	Praxisausbildung: Aktive Gefahrenbeurteilung im Gelände  Sondierung, Schaufeltaktik, medizinische Erstversorgung von Lawinenopfern (Dr. Ulrich Steiner)
14:00-17:00	Praktische Therapie von Hypothermie und Erfrierungen in extremen Umwelten: Hibler-Packung, sterile Verbände, Kälteschutz, Auftaustategie bei Erfrierungen u.a. (Dr. Ulrich Steiner)
18:00-19:00	<i>Abendessen</i>
19:30-20:30	Medizinisches Equipment und medizinische Einsatztaktik im Hubschraubereinsatz bei Lawinenunfällen in Tirol (Alois Stoeckl)
20:30-21:30	Lawinenhundeeinsatz (Stefan Hochstaffl)

<b>27.01.2019</b>	<b>Sonntag</b>
-------------------	----------------

07:00-08:00	<i>Frühstück</i>
08:00-12:30	Praxisausbildung: Große Lawineneinsatzübung inklusive Anwendung der Triagekriterien und praktischer medizinischer Notfallversorgung (Lagerung, Reanimation, Hypothermiebekämpfung, Schienung von Extremitätenfrakturen und behelfsmäßiger Abtransport) von Lawinenopfern im Gelände (Dr. Ulrich Steiner)
12:30-13:00	<i>Mittagspause</i>
13:00-13:45	Schriftliche Lernzielkontrolle mit Multiple-Choice Test (Dr. Ulrich Steiner)
14:00-15:00	Kursabschluss und Verabschiedung der Teilnehmer (Dr. Ulrich Steiner)

Der Zeitplan soll als Orientierung dienen, Programmänderungen vorbehalten.

## Referenten:

Dr. med. Ulrich Steiner, Garmisch- Partenkirchen, FA f. Anästhesiologie, staatl. geprüfter Berg- u. Skiführer  
Dr. med. Wolfgang Schaffert, Siegsdorf Obb., Facharzt f. Innere Medizin, Notfall- u. Sportmedizin  
Dr. med. Simon Rauch, Auer, Facharzt f. Innere Medizin, Notarzt, Europäisches Diplom f. Intensivmedizin

Stefan Mertelseder, Bergrettung Tirol, langjährig HCM SHS-Helicopter  
Stefan Hochstaffl, Ausbildungsobmann der Tiroler Lawinenhundeführer, Gerlos  
Dipl.-Psych. Jan Mersch, Ratzing, staatl. geprüfter Berg-u. Skiführer, Pionier der Snowcard

### Bergführer:

Dipl.-Psych. Jan Mersch, Stuhlrain, staatl. geprüfter Berg- u. Skiführer, Pionier der Snowcard  
Dipl.-Psych. Pauli Trenkwaldner, Sterzing, staatl. geprüfter Berg- u. Skiführer  
Dr. med. Ulrich Steiner, Garmisch- Partenkirchen, FA f. Anästhesiologie, staatl. geprüfter Berg- u. Skiführer

BExMed | Kristin Krahl | Tassilostrasse 2 | D-85540 Haar



Frau  
Kristin Krahl  
Tassilostr. 2  
85540 Haar

Fax: 03212-1079 387  
Email: Info@bexmed.de

**BExMed**  
Deutsche Gesellschaft für  
Berg- u. Expeditionsmedizin e.V.

**Kristin Krahl**  
Tassilostr. 2 | D-85540 Haar

Telefon: +49 (0)89-3265 3672  
Fax: +49 (0)3212-1079 387  
E-Mail: info@bexmed.de

**Vereinsitz:** Haar

**Präsident:** Prof. Dr. Rainald Fischer  
**Vize-Präsident:** Helga Vollendorf

**Bankverbindung**  
Deutsche Apotheker- und  
Ärztebank München

IBAN DE29300606010004351347  
BIC DAAEDED3

[www.bexmed.de](http://www.bexmed.de)

## Kurs Lawinenmedizin und Kälteschäden

Veranstaltungs-Ort: Sankt Jodok am Brenner  
Termin: 23. - 27. Januar 2019

_____	_____
Titel	Geburtsdatum
_____	_____
Name	Vorname
_____	_____
PLZ	Wohnort
_____	_____
Straße und Nr.	Berufl. Tätigkeit
_____	_____
Telefon privat	Telefon beruflich
_____	_____
Email	

- Mitglied in der BExMed       Mitglied in der ÖGAHM (Nachweis liegt bei)
- Ich möchte Mitglied in der BExMed werden (Antrag liegt bei)

### Voraussetzungen:

- Skitourenerfahrung mit Kondition für 3-4 h Aufstieg und sicheres Abfahren in allen Schneearten
- Erwünscht aber nicht obligat ist die abgeschlossene Alpinarztausbildung
- Mitgliedschaft in der BExMed oder ÖGAMH (Nachweis beilegen)

### Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs Lawinenmedizin an:

- Kursgebühr 850,-- € (mit Frühbucherrabatt bis 31.10.2018 nur 800,-- €) (Stand: 3.10.2018)

Für die Teilnahmeberechtigung ist die Zahlung der gesamten Lehrgangsgebühr bis spätestens 3 Wochen vor Lehrgangsbeginn Voraussetzung. Hiermit bestätige ich mit meiner Unterschrift, dass ich die Anmeldebedingungen gelesen und akzeptiert habe.

Datum:

Unterschrift:

BExMedBExMedBExMed